

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	INSTRUMENTAR ȘI TEHNICI DE IGIENĂ ORALĂ						
2.2. Codul disciplinei	AM12217.2						
2.3 Titularul activităților de curs	POPESCU DORA						
2.4 Titularul activităților de seminar	POPESCU DORA						
2.5. Gradul didactic	Conf. univ. dr.						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de baza						
2.7. Anul de studiu	II	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	OP

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice si de studiu individual)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	2				
3.8 Total ore studiu individual	20				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminar/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					2
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=25 ore)	50				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	- Cunoasterea notiunilor de baza din urmatoarele discipline: anatomie, fiziologie, microbiologie. - Cunoasterea notiunilor de morfologie dentara.
4.2 de competențe	- Capacitatea de a utiliza corect terminologia medicala - Competente de invatare autonoma si colaborativa

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sala de curs dotata cu mijloace de proiectare - Programarea verificarii finale este stabilita de titular de comun acord cu studentii
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Sala de dotata cu mese de aplicatii practice individuale si spațiu de depozitare - Lucrările practice se organizează pe grupe de studenți. conform orarului - Studentul are obligația de a avea un comportament adaptat condițiilor specifice lucrărilor practice - Studenții vor purta pe parcursul stagiilor costum medical

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁾⁷⁾ (prin parcurgerea și promovarea disciplinei)

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 - Cunoasterea tehnicilor necesare întreținerii igiene orale și a tehnicilor de igienizare profesională. C2 - Însușirea cunoștințelor privind conduita terapeutică, responsabilitățile și riscurile unui pacient cu afectare parodontala.
--------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	● CT1 – Identificarea obiectivelor, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare și a riscurilor aferente ● CT2 – Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul
--------------------------------	---

7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI:

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI:

Dobândirea de competențe teoretice și practice esențiale pentru întreținerea igiene orale, având ca scop asigurarea și menținerea sănătății parodontale. Aceasta implică stăpânirea principiilor clinice și tehnice de igienizare și cunoașterea instrumentarului specific utilizat într-un cabinet de stomatologie.

OBIECTIVELE SPECIFICE:

- Înțelegerea tehnicilor necesare întreținerii igiene orale efectuată de pacient acasă și a tehnicilor de igienizare profesională.
- Cunoașterea mecanismelor de patogenitate bacteriană la nivelul parodontiului și a instrumentarului utilizat în cabinetul de stomatologie.
- Însușirea valorilor eticii medicale și umane, a normelor etice de îngrijire a pacienților și a metodelor de relaționare cu pacienții, cu familiile acestora sau cu alte persoane implicate în îngrijirea lor, dezvoltarea de abilități de a lucra în echipă, abilitatea de a colabora scris și verbal cu colegi din același domeniu sau domenii diferite.

7.2. REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Cunoștințe

Studentul/absolventul înțelege, identifică și prezintă noțiuni despre instrumentar și aspecte ale igienei orale adaptate nivelului de cunoștințe necesare asistentului medical:

- utilizarea cunoștințelor dobândite pentru a participa alături de medicul stomatolog la elaborarea unui tratament parodontal, adecvat situației clinice, pe baza celor mai noi achiziții în domeniu, prin introducerea unor proceduri moderne de maximă eficiență terapeutică.

Aptitudini

Studentul/absolventul dezvoltă și aplică cunoștințele de specialitate acumulate pentru înțelegerea particularităților structurilor dento-parodontale. recunoaște instrumentarul specific:

- recunoașterea și utilizarea corectă a instrumentarului specific cabinetului de stomatologie.

Responsabilitatea și autonomia

Studentul/absolventul integrează și aplică cunoștințele referitoare la etapele specifice procesului de igienizare orală prin:

- însușirea valorilor eticii medicale și umane, a normelor etice de îngrijire a pacienților și a metodelor de relaționare cu pacienții, cu familiile acestora sau cu alte persoane implicate în îngrijirea lor;
- dezvoltarea abilităților de a lucra în echipă și de a colabora scris și verbal cu colegi din același domeniu sau domenii diferite.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Noțiuni introductive despre componentele aparatului dento-maxilar.	2
2. Formula dentară și sisteme de notare a dinților temporari și permanenți.	2
3. Instrumentar necesar unei consultații stomatologice.	2
4. Instrumentar specific parodontal.	2
5. Noțiuni despre biofilmul cavității orale.	2
6. Rolul plăcii bacteriene în etiologia cariei și a parodontopatiilor.	2
7. Importanța igienei orale. Rolul igienei în prevenirea afecțiunilor dentare și parodontale.	2
8. Tehnici de igienizare efectuate de pacient.	2
9. Metode și tehnici de igienizare profesională realizate în cabinetul de stomatologie.	2
10. Detartraj și periaj profesional.	2
11. Evaluarea factorilor de risc în prevenirea afecțiunilor parodontale.	2
12. Etape în completarea unei foi de observație. Cunoașterea datelor necesare completării unei fișei parodontale și a unei diagramei de risc parodontal.	2
13. Principii pentru managementul pacienților cu boală parodontală.	2

14. Menținerea și întreținerea rezultatelor după tratament.	2
TOTAL	28
BIBLIOGRAFIE	
1. Suport curs platforma www.umfcv.ro/student 2. Basic Guide to Oral Health Education and Promotion. Alison Chapman RDH, FAETC, Simon H. Felton BSc (Hons), Print ISBN:9781119591627 Online ISBN:9781119591641 DOI:10.1002/9781119591641	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
1. Noțiuni introductive despre componentele aparatului dento-maxilar.	2
2. Formula dentară și sisteme de notare a dinților temporari și permanenți.	2
3. Instrumentar necesar unei consultații stomatologice.	2
4. Instrumentar specific parodontal.	2
5. Noțiuni despre biofilmul cavității orale.	2
6. Rolul plăcii bacteriene în etiologia cariei și a parodontopatiilor.	2
7. Importanța igienei orale. Rolul igienei în prevenirea afecțiunilor dentare și parodontale.	2
8. Tehnici de igienizare efectuate de pacient.	2
9. Metode și tehnici de igienizare profesională realizate în cabinetul de stomatologie.	2
10. Detartraj și periaj profesional.	2
11. Evaluarea factorilor de risc în prevenirea afecțiunilor parodontale.	2
12. Etape în completarea unei foi de observație. Cunoașterea datelor necesare completării unei fișei parodontale și a unei diagramei de risc parodontal.	2
13. Principii pentru managementul pacienților cu boală parodontală.	2
14. Menținerea și întreținerea rezultatelor după tratament.	2
TOTAL	28
BIBLIOGRAFIE	
1. Suport curs platforma www.umfcv.ro/student 2. Basic Guide to Oral Health Education and Promotion. Alison Chapman RDH, FAETC, Simon H. Felton BSc (Hons), Print ISBN:9781119591627 Online ISBN:9781119591641 DOI:10.1002/9781119591641	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Cunostintele si deprinderile practice, precum si atitudinile invatate la aceasta disciplina ofera deprinderi personale si profesionale ce tin de comunicarea si relationarea cu medicul dentist, cu pacientul parodontopat si de a lucra in echipa atunci cand este necesar.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: expunerea în actualitate, conversația examinatorie, demonstrația cu mijloace audio-vizuale.
Lucrari practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Demonstrația cu obiecte în stare naturală, metoda exercițiului, conversația dezbateri. În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea teoretică și practică se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreeate de către facultate/universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor și însușirea competențelor și abilităților prevăzute în fișa disciplinei.
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrari practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	2	Clinica de Parodontologie	Ultima săptămână din semestru	Cadrele didactice care susțin activitatea la disciplina	Conform orarului de la disciplina
Program de consultații/ cerc științific	1 ore/sapt	Clinica de Parodontologie	Săptămânal	Titular disciplină	Tema din saptamana respectiva

studentesc					
Program pentru studenții slab pregătiți	1 ore/sapt	Clinica de Parodontologie	Ultimele doua saptamani	Cadrele didactice care susțin activitatea la disciplina	În funcție de necesitățile studenților
12. EVALUARE					
Tip de activitate	Forme de evaluare		Metode de evaluare	Pondere din nota finală	
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul verificării		Examen tip grilă	100%	
Lucrări practice	Formativa prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în timpul verificării				
Verificările periodice					
Evaluare activitatii individuale					
Standard minim de performanta - Cunoasterea principiilor de igienizare orala. - Utilizarea corecta a instrumentarului specific, utilizat in stomatologie.				minim 50% din verificare	
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ					
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)					
Programare ore			Locul desfășurării	Responsabil	
A treia zi de luni din fiecare luna a semestrului orele 13-15			Clinica de Parodontologie	Titular disciplină	

Data avizării în departament:

Director de departament,

**Coordonator program de studii,
Prof. univ. dr. Dana-Maria
ALBULESCU**

**Responsabil disciplină,
Conf. univ. dr. Popescu Dora**