

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2024-2025

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	GERIATRIE SI GERONTOLOGIE.INGRIJIREA PERSOANELOR VARSTNICE SI IN GERIATRIE.INGRIJIRI PALIATIVE			
2.2. Codul disciplinei	AM4103			
2.3 Titularul activităților de curs	Șef lucr. dr. Ionescu Elena			
2.4 Titularul activităților de seminar	Șef lucr. dr. Ionescu Elena			
2.5. Gradul didactic	Șef lucr. dr			
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază			
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut) 2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)
				DS

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	3.2 din care: curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	3.5 din care: curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutoriat					-
Examinări					8
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					-
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	3				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să aibă cunoștințe avansate de anatomie și fiziologie
4.2 de competențe	

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Ținuta medicală completă este obligatorie

IV. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

Obiective generale: Însușirea datelor esențiale de patologie geriatrică cu aprofundarea noțiunilor teoretice referitoare la afecțiunile majore întâlnite în patologia subiecților vârstnici. Aplicarea în practica clinică a acumulărilor dobândite privitoare la îngrijirea pacienților vârstnici, concordant cu specificul patologiei geriatrice pe aparate și sisteme.

Obiecte specifice:

- Caracteristicile clinice ale manifestărilor generale în patologia geriatrică.
- Specificul bolilor respiratorii la subiecții vârstnici și modalitatea de pregătire a explorării acestei categorii de bolnavi.
- Însușirea și aplicarea corectă în practica medicală a noțiunilor legate de patologia cardio-vasculară majoră la vârstnici.
- Bolile digestive și particularitățile acestora la subiecții vârstnici.
- Însușirea noțiunilor clinice de patologie reumatică, neurologică și hematologică a pacienților vârstnici.

Obiective specifice: la finalizarea disciplinei studentul(a) va fi capabil(ă) să:

- știe ce este nursingul, originea acestuia și modul în care se organizează această activitate în prezent
- înțeleagă pe baza căror principii se desfășoară nursingul
- știe care sunt cele 14 nevoi fundamentale ale ființei umane și cum se reglează fiziologic acestea la vârstnic
- cunoască cele mai importante aspecte patologice ale nevoilor fiziologice
- aplice cunoștințele dobândite în procesul de îngrijire
- identifice dependențele apărute în diagnosticul de nursing și să planifice intervențiile, explicând științific motivul pentru care intervin
- să cunoască cele mai importante aspecte de nursing la vârstnic
- știe care sunt intervențiile de nursing general care se pot aplica autonom
- să cunoască modul în care trebuie îngrijit pacientul geriatric corespunzător celor 14 nevoi fundamentale ale ființei umane

V. COMPETENȚELE SPECIFICE (vizează competențele asigurate de programul de studii din care face parte disciplina)

La finalizarea cursului studentul(a) va fi capabil(ă) să:

- stabilească nevoile de îngrijire generale de sănătate și să furnizeze servicii de sănătate, de natură preventivă, curativă și de recuperare
- monitorizeze starea generală a pacienților din punct de vedere morfo-funcțional
- elaboreze diagnosticul nursing, să elaboreze și să aplice planul de îngrijire, să aplice și să evalueze modul în care sunt aplicate îngrijirile, să administreze tratamentul, conform prescripțiilor medicului
- contribuie la protejarea și ameliorarea sănătății populației vârstnice
- elaboreze programe și să desfășoare activități de educație pentru sănătate
- faciliteze acțiuni pentru protejarea sănătății în grupuri considerate cu risc
- desfășoare activități de cercetare în domeniul îngrijirilor generale de sănătate
- organizeze și furnizeze servicii de îngrijiri de sănătate comunitară
- colaboreze eficient în echipa de îngrijire medicală
- cunoască și să respecte regulile de etică și deontologie medicală

VI. CONȚINUTUL DISCIPLINEI

VI.1. Curs (unități de conținut)	Nr.ore
Semestrul I	
Tema nr. 1. <i>Noțiuni generale de geriatrie:</i>	1
- Principalele teorii și mecanisme implicate în procesul îmbătrânirii. - Modificările fiziologice asociate procesului de îmbătrânire. - Implicațiile demografice ale îmbătrânirii populației.	
Tema nr. 2. <i>Simptome și semne specifice patologiei geriatrice:</i>	1
- Febra. - Hipotermia. - Cianoza. - Edemul. - Dispneea. - Durerea. - Anorexia. - Scăderea ponderală. - Tulburările tranzitului intestinal - Tinitusul, vertijul	

- Sincopa.uni de etică în practica nursing (codul de etică nursing; jurisdicție și etică medicală)	
Tema nr. 3. <i>Pneumologie geriatrică</i> : - Consecințele înaintării în vârstă asupra aparatului respirator. - Pneumoniile. - Grippa. - BPCO. - Tuberculoza pulmonară. - Cancerul pulmonar.	2
Tema nr. 4. <i>Patologia cardio-vasculară a vârstnicului (I)</i> : - Particularitățile bolilor cardio-vasculare la vârstnici. - Cardiopatia ischemică. - Cardiomiopatiile. - Aritmiile cardiace la vârstnici.	3
Tema nr. 5. <i>Patologia cardio-vasculară a vârstnicului (II)</i> : □HTA griatică. Valvulopatiile degenerative. □Insuficiența cardiacă. □Arteriopatiile și flebopatiile vârstnicului.	3
Tema nr. 6. Geropatologie digestivă (I): · Patologia esofagiană, funcțională și organică la vârstnici. · Gastropatiile vârstnicului. · Bolile digestive ischemice.	2
Tema nr. 7. Geropatologie digestivă (II): · Bolile hepatice ale colecistului și pancreasului la vârstnici. · Patologia intestinală inflamatorie. · Patologia intestinală tumorală.	2
Tema nr. 8. Bolile reno-urinare la vârstnici: - Particularitățile nefropatiilor la vârstnici. - Nefropatiile glomerulare. - Infecțiile urinare. - Incontinența și retenția urinară. - Afecțiunile prostatei la vârstnici.	3
Tema nr. 9. Reumatologie geriatrică: - Boala artrozică. - Poliartrita reumatoidă la vârstnici. - Osteoporoza de involuție.	1
Tema nr. 10. Hematologie geriatrică: - Consecințele vârstei asupra hematopoiezei. - Anemiile vârstnicului. - Neoplaziile plasmocitare. - Leucemia limfatică cronică.	2
Tema nr. 11. Diabetul, nutriția și bolile metabolice la vârstnici: · Necesarul nutritiv și problemele nutriționale specifice vârstei a treia. · Denutriția (malnutriția protein-calorică). · Obezitatea. · Diabetul zaharat.	1
Tema nr. 12. Geropatologie neurologică și psihiatrică (I): · Ateroscleroza cerebrală. · Boala Parkinson. · Accidentele vasculare cerebrale.	2
Tema nr. 13. Geropatologie neurologică și psihiatrică (II): - Depresia și sinuciderea. - Tulburările somnului.	3

- Stările confuzionale acute.	
- Demența.	
Tema nr. 14. Farmacologie geriatrică:	2
- Particularități în farmacologia și prescrierea medicamentelor la vârstnici	
Tema nr. 15. Urgențe neurologice în practica geriatrică.	2
VI.2. Laborator (lucrări de laborator)	Nr.ore
Semestrul I	
1. Principii de organizare a activității medicale geriatrice; particularități de îngrijire a persoanelor vârstnice.	1
Semiologie clinică geriatrică: principalele simptome și semne specifice patologiei geriatrice.	
3. Evaluarea clinică și funcțională a pacientului vârstnic; particularitățile pregătirii în vederea efectuării investigațiilor uzuale.	1
4. Mijloace și metode de monitorizare clinico-paraclinică folosite în practica medicală geriatrică.	
5. Pneumologie clinică geriatrică (I): sindroame majore bronhopulmonare în patologia geriatrică și particularitățile clinice ale acestora.	1
6. Pneumologie clinică geriatrică (II): evaluarea clinică și explorarea pacientului bronhopulmonar; mijloace de îngrijire specifică în pneumologia geriatrică.	
7. Patologia cardio-vasculară a vârstnicului (I): aspecte clinice particulare în principalele afecțiuni cardio-vasculare ale vârstnicilor (HTA, cardiopatia ischemică, tulburări de ritm și de conducere cardiacă, insuficiența cardiacă, arteriopatii).	1
8. Patologia cardio-vasculară a vârstnicului (II): mijloace de explorare, de îngrijire și terapie cardiologică geriatrică.	
9. Geropatologie digestivă (I): aspecte clinice particulare în patologia digestivă a vârstnicului; mijloace de explorare a bolilor digestive specifice vârstei a treia.	1
10. Geropatologie digestivă (II): dieta și mijloacele specifice de terapie și îngrijire a pacientului digestiv vârstnic.	
11. Geropatologie renourinară (I): aspecte clinice particulare în afectările glomerulare și în nefropatiile interstițiale ale vârstnicului.	1
12. Geropatologie renourinară (II): mijloace de explorare, de îngrijire, dietă și terapie în bolile renale ale vârstnicului.	
13. Bolile reumatismale la vârstnici (I): aspecte clinice particulare; explorarea paraclinică specifică patologiei reumatismale a vârstnicilor.	1
14. Bolile reumatismale la vârstnici (II): mijloace de îngrijire și terapie; recuperarea pacientului vârstnic cu deficiențe locomotorii.	
15. Probleme de hematologie geriatrică: noțiuni fundamentale de clinică și terapie a principalelor hemopatii din patologia geriatrică.	1
16. Nutriția și bolile metabolice în practica geriatrică (I): alimentația la vârstnici; necesarul nutritiv al vârstnicului; problemele nutriționale caracteristice vârstei a treia;	
17. Nutriția și bolile metabolice în practica geriatrică (II): malnutriția protein-calorică (cauze și particularități ale denutriției la subiecții vârstnici; mijloace de îngrijire și tratament).	1
18. Diabetul zaharat în patologia geriatrică: aspecte clinice particulare, complicații, mijloace de terapie și asistență medicală a pacientului vârstnic diabetic.	
19. Geropatologie practică neurologică: principalele aspecte clinice, de terapie și recuperare a pacienților vârstnici cu accidente vasculare cerebrale.	1
20. Noțiuni fundamentale de clinică psihiatrică în patologia vârstnicului: mijloace de monitorizare clinică și de îngrijire specifică.	
21. Urgențele majore și terapia intensivă în patologia geriatrică (I): urgențele respiratorii și cardio-vasculare.	1
22. Urgențele majore și terapia intensivă în patologia geriatrică (II): urgențele digestive și reno-urinare.	
23. Urgențele majore și terapia intensivă în patologia geriatrică (III): urgențele neurologice și psihiatrice.	1
24. Noțiuni fundamentale de farmacologie geriatrică: medicația principalelor aparate și sisteme	

la pacienții vârstnici; principalele clase farmacologice (AINS, antibiotice, medicația aparatului cardio-vascular, digestiv, a SNC și medicația antidiabetică).	
25. Afecțiunile oncologice în practica clinică geriatrică: particularități clinice de diagnostic și conduită terapeutică oncologică la pacienții vârstnici.	1
26. Patologia geriatrică în practica medicinei de familie: particularități de îngrijire și terapie a subiecților vârstnici.	
27. Programe de îngrijire specifice subiecților vârstnici în concordanță cu patologia curentă.	
28. Mijloace și metode de reinserție socială a pacienților vârstnici.	1

VII. BIBLIOGRAFIE

1. **Abrams W.B., R. Berchow, A. Flechter:** The Merck Manual of Geriatrics. Merck and Co. Inc. Rahway, New York, 1990.
2. **Bălăceanu Stolnici C.:** Geriatrie practică. Ed. Med. Buc., 1998.
3. **Bogdan C.:** Elemente de geriatrie practică. Ed. Med. Buc., 1998.
4. **Braunwald E.:** Heart disease. W. B. Saunders Comp., 1997.
5. **Brocklehurst I. C., R. C. Talles, H. M. Fillit:** Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, IV th ed. Churchill Livingstone, 1992. **Baltă G.** Tehnici speciale de îngrijire a bolnavilor. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1980.
6. **Beldean L.** Procesul de Nursing. Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu, 1999.
7. **Beldean L.** Aspecte nursing în afecțiuni ale aparatului digestiv și renal. Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu, 1999.
8. **Beldean L.** Aspecte nursing în afecțiuni respiratorii și cardiovasculare. Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu, 1999.
8. **Dobrescu D.:** Gerontofarmacologie. Ed. Mondan, 1995.
9. **Evans J. G., Franklin Williams T., Lynn Beattie B.:** Oxford Textbook of Geriatric Medicine, 2 nd Edition. Oxford University Press, 2000.
10. **Ghidrai O.:** Geriatrie și gerontologie. Ediția a II-a revizuită și adăugită, Casa Cărții de Știință Cluj Napoca, 2002.
11. **Groza P.** Fiziologia umană. Editura Medicală, București, 1997,
12. **Ionescu Elena,** Geriatrie practică, Editura Universitaria, Craiova 2012
13. **Mozes C.** Tehnica îngrijirii bolnavului, vol.I și II. Editura Medicală, București, 1988.
14. **Manea M.** Curs de nursing general – volumul I Editura Craiova Medicală, 2003.
15. **Manea M.** Bazele științifice ale nursingului, Editura ALMA, 2008
16. **Manea M, Mercuț D.** Lucrări practice de nursing, Ed Craiova Medicală, 2005.

* Se găsesc în biblioteca universității și constituie sursele principale bibliografice

VIII. REPERE METODOLOGICE

Curs	
Laborator	Studentii vor aplica la stagiul practic noțiunile predate la curs. Ca urmare, se impune obligativitatea cunoașterii noțiunilor predate la cursurile anterioare. Aprofundarea cunoștințelor predate la curs se va face prin studiu individual. Lucrările practice vor fi interactive, cu implicarea directă a studentului, care are obligația să răspundă și să efectueze practic ceea ce i se solicită de către cadrul didactic (exemplu: efectuarea unei anamneze, recunoașterea unor semne clinice după diapositivele prezentate).
Studiu individual	studiu individual + practica conform planului de învățământ

IX. EVALUARE

La stabilirea NOTEI FINALE se iau în considerare	Ponderea în notare exprimată în procente (total=100%)
- evaluarea finală	70%
- testarea periodică prin lucrări de control (3 lucrări la fiecare 5 săptămâni de LP)	10%
- testarea continuă pe parcursul semestrului	10%
- activități tip referate/eseuri/traduceri/proiecte SAU	10%
SAU - alte activități (premii la concursuri studentesti de profil, prezentare lucrări la sesiuni științifice, publicare articole reviste – în domeniul nursingului geriatric)	idem
Forma de evaluare finală: Test grilă/lucrare scrisă descriptivă/examinare orală	Examinare grilă

Data avizării în departament: septembrie 2024

**Director departament,
Prof. univ. dr.**

**Coordonator program de studii,
Prof. univ. dr. Dana Maria ALBULESCU**

**Responsabil disciplină,
Șef lucr. dr. Elena Ionescu**