

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENTA MEDICALA
1.3 Departamentul	I
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE/FIZIOTERAPEUT LICENȚIAT

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	MASOTERAPIE . TEHNICI COMPLEMENTARE						
2.2. Codul disciplinei	BFK11215						
2.3 Titularul activităților de curs	Marinescu Luminita Diana						
2.4 Titularul activităților de seminar	Caimac Danut Visarion						
2.5. Gradul didactic	Sef lucrari univ Dr/ Asit univ Dr						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	1	2.8. Semestrul	1 și 2	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS OB	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DO B

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru de activități didactice și de studiu individual)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	3.2 din care: curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56+56=112	3.5 din care: curs	28+ 28=56	3.6 seminar/laborator	28+28 =56
3.7 Examinări	10				
3.8 Total ore studiu individual	118				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					35
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					-
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					18
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	240				
3.10 Numărul de credite	4+4=8				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să dețină cunoștințe temeinice despre biologia corpului uman, anatomie, histologie și fiziologie
4.2 de competențe	Capacitatea de a utiliza corect terminologia științifică si de a aplica metodologia de masoterapie; Aptitudini de observare, analiză și sinteză; Competențe de învățare autonomă și colaborativă.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sectia Recuperare Medicala/
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Baza de reabilitare medicala spital Filantropia si Spitalul clinic judetean de Urgenta / Studentii vor aplica la stagiul practic noțiunile predate la curs. Ca urmare, se impune obligativitatea cunoașterii noțiunilor predate la cursurile anterioare. Aprofundarea cunoștințelor predate la curs se va face prin studiu individual.

	Lucrările practice vor fi interactive, cu implicarea directă a studentului, care are obligația să răspundă și să efectueze practic ceea ce i se solicită de către cadrul didactic (exemplu: efectuarea manevrelor specifice).
--	--

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁾⁷⁾	
COMPETENȚE PROFESIONAL	C4 – Să abordeze problemele de sănătate/boala din perspectiva particularităților comunității, în relație directă cu condițiile sociale, economice sau/si culturale proprii acelei colectivități. C5 – Să inițieze și să deruleze o activitate de cercetare științifică sau/si formativă în domeniul său de competențe
COMPETENȚE TRANSVERSALE	C6. Autonomie și responsabilitate • dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; • să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; • să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei. C7. Interacțiune socială; • să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; • să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; • să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității. C8. Dezvoltare personală și profesională • să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, • să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; • să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul disciplinei de Masoterapie și tehnici complementare este de a oferi studenților de anul 1 suportul informațional și logistic util pentru a putea înțelege mecanismele de acțiune și tehnicile specifice masajului clasic și a tehnicilor complementare. De asemenea dorim ca la finalizarea disciplinei studentul să fie capabil să aplice masajul și: - să comunice cu pacientul într-un mod adecvat - să își exprime empatia pentru pacient și să –i confere un cadru adecvat pentru aplicarea masajului - să se integreze în echipa de recuperare medicală pentru a participa la activități terapeutice fizical - kinetice adresate bolnavului - să își însușească un comportament etic și deontologic adecvat profesiei - să își dezvolte capacitatea de a aplica, rezolva, construi, elabora noțiuni și concepte
7.2 Obiectivele specifice	La finalizarea disciplinei studentul(a) va fi capabil(ă) să- și însușească abilitățile cognitive, care îi va permite să: ▪ să analizeze și sintetizeze informațiile pe care le-a primit referitoare la aplicarea masajului pacientului ▪ să evalueze nivelul de cunoaștere și să aprecieze necesitatea cooperării cu persoane cu mai multă experiență ▪ să își însușească o serie de deprinderi și priceperi specifice masajului necesare exercitării profesiei ▪ să își însușească și consolideze tehnicile de masaj profilactic și de recuperare aferente cursului

	▪ să elaboreze planul de masaj cu obiective pe termen scurt si mediu ▪ să încadreze tehnicile de masaj în planul terapeutic al unui pacient ▪ să fie capabil să integreze cunoștințele de la celelalte discipline ▪ să organizeze efectuarea lucrării practice: să formeze o echipă, să împartă sarcinile, să colaboreze, să comunice cerințele, să pregătească materialele, să urmărească un protocol dat, să înregistreze rezultatele, să comunice rezultatele, să le discute în echipă; ▪ să utilizeze materialul didactic si aparatura specifică din cabinetul de masaj; ▪ să execute manevrele specifice de masaj conform cu indicațiile și contraindicațiile afecțiunii dizabilante respective ▪ să fie atent în permanență la reacțiile subiective și obiective ale subiectului căruia i se aplică masajul ▪ să adapteze manevrele și durata masajului în funcție de specificul afecțiunii tratate, de obiectivele de etapă ale reabilitării și de reactivitatea pacientului .
--	--

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe

Studentul descrie, identifică și sumarizează bazele teoretice ale masoterapiei, ale kinetologiei, kinetoterapiei pasive și active, și a altor tehnici complementare utilizate în recuperarea pacientului

Aptitudini

Studentul demonstrează capacitatea de a aplica metode de masoterapie , de kinetoterapie pasivă și activă, de kinetoprofilaxie, și alte tehnici complementare adaptate particularităților persoanelor sănătoase sau ale pacientului, patologiei acestuia

Responsabilitate și autonomie

Studentul gestionează adecvat procesul de implementare a programelor de masoterapie si tehnici complementare, de kinetoterapie pasivă și/sau activă și de kinetoprofilaxie, cu asumarea responsabilității privind planificarea, organizarea, evaluarea și furnizarea serviciilor medicale

- dezvoltarea abilității de a lucra în echipă și de a optimiza relațiile din interiorul acesteia
- respectarea diversitatii și multiculturalității
- dezvoltarea abilității de a comunica optim în scris și verbal
- dezvoltarea abilității de a acumula permanent cunoștințe prin studiu individual
- implicarea în activitățile disciplinei
- utilizarea tehnologiei informației și comunicării

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Curs introductiv, definiție, istoric, importanță, efecte, domenii de aplicație ale masajului	2
Analizatorul cutanat: anatomie, fiziologie. Noțiuni de anatomie a structurilor aparatului neuromioartrokinetic asupra cărora acționează masajul.	2
Masajul clasic: efecte specifice asupra tesuturilor (tegumen, subcutanat, musculo- tendinos, vascular, nervos) si efecte generale.	2
Masajul clasic: obiective, modalitati de actiune, efecte terapeutice, indicații și contraindicații generale	2
Efleurajul: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Petrisajul superficial: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Petrisajul profund: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Vibrația: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Fricțiunea: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Percuția: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2

Manevrele sedative ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații	2
Manevrele excitante ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații	2
Manevrele secundare ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații pentru presiuni, rulare, cernere, tracțiuni, scuturări, pensări	2
Rolul și importanța masajului clasic în programul de recuperare	2
Condiții de desfășurare a ședințelor de masaj, rolul și efectele psihologice ale cuplului maseur-pacient	2
Masajul membrului superior	2
Masajul cefei, capului	4
Masajul toracelui	2
Masajul regiunii lombosacrate	2
Masajul abdomenului	4
Masajul membrului inferior	2
Metode de terapie manuală reflexă, organizarea metamerică. Masajul țesutului conjunctiv după Dicke	2
Masajul reflex după von Puttkamer și Masajul zonelor reflexe Kohlrauch. Masajul periostal după Vogler	2
Terapia manuală reflexă: indicații, contraindicații, alegerea metodei	2
Masajul punctelor nervoase Cornelius, terapia zonală Fitzgerald. Masajul transversal profund Cyriax, Drenajul limfatic	4
BIBLIOGRAFIE	
1. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and practice. The Sixth edition. –Walter Frontera, Joel DeLisa, Bruce Gans, Edit, Wolters Kluwer Philadelphia, 2019 ISBN 9781496374967 2. Masajul terapeutic. Moreen Abson. Editura Lifestyle. 2019 ISBN 9786067891645 3. Masajul somatic. Corneliu M Carstea. Editura Creator. 2020 . ISBN 9786060291855. 4. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation 6th Edition, David X. Cifu MD . it Elsevier 2020. ISBN 978-0323625395	
8.2 LUCRĂRI PRACTICE (subiecte- teme)	NR ORE
Exemplificarea domeniilor de aplicație ale masajului	2
Analizatorul cutanat: noțiuni practice	2
Recunoașterea structurilor aparatului neuromioartrokinetic asupra cărora acționează masajul	2
Demonstrarea efectelor masajului și exemplificarea indicațiilor și contraindicații generale	4
Efleurajul: modalități de execuție	2
Petrisajul superficial: modalități de execuție	2
Petrisajul profund: modalități de execuție	2
Vibrația: modalități de execuție	2
Fricțiunea: modalități de execuție	2
Percuția: modalități de execuție	2
Manevrele sedative ale masajului clasic: metodologie de aplicare	2
Manevrele excitante ale masajului clasic: metodologie de aplicare	2
Manevrele secundare ale masajului clasic: metodologie de aplicare pentru presiuni, rulare, cernere, tracțiuni, scuturări.	2
Modalități practice de inserare a masajului clasic în programul de recuperare	2
Condiții de desfășurare practică a ședințelor de masaj	2
Masajul membrului superior – aplicații practice	2
Masajul cefei, capului– aplicații practice	4
Masajul toracelui– aplicații practice	2
Masajul regiunii lombosacrate– aplicații practice	2
Masajul abdomenului– aplicații practice	2
Masajul membrului inferior– aplicații practice	4
Metode de terapie manuală reflexă, organizarea metamerică– aplicații practice. Masajul țesutului conjunctiv după Dicke – aplicații practice	2
Masajul reflex după von Puttkamer și Masajul zonelor reflexe Kohlrauch– aplicații practice. Masajul periostal după Vogler– aplicații practice	2
Terapia manuală reflexă: alegerea metodei– aplicații practice	2
Masajul punctelor nervoase Cornelius, terapia zonală Fitzgerald– aplicații practice. Masajul transversal profund Cyriax, drenajul limfatic– aplicații practice	2

BIBLIOGRAFIE

1. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and practice. The Sixth edition. –Walter Frontera, Joel DeLisa, Bruce Gans, Edit, Wolters Kluwer Philadelphia, 2019 ISBN 9781496374967
2. Masajul terapeutic. Moreen Abson. Editura Lifestyle. 2019 ISBN 9786067891645
3. Masajul somatic. Corneliu M Carstea. Editura Creator. 2020 . ISBN 9786060291855.
4. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation 6th Edition, David X. Cifu MD . it Elsevier 2020. ISBN 978-0323625395
5. Simona Patru, Daniela Matei, Luminita Marinescu, Mihaela Macovei- Moraru, Kinetoprofilaxie , Editura Medicală Universitară, Craiova, [2021]. ISBN 978-973-106-357-7

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Disciplina de masaj este o disciplină fundamentală, obligatorie pentru balneo-fizio-kinetoterapeuți. Cunoștințele teoretice și practice însușite la această disciplină fac parte din orice act de recuperare medicală, realizat în scop profilactic, curativ sau de reabilitare funcțională.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup și individual, învățare prin probleme/proiecte etc.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbaterea, problematizarea
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	3/ semestru	Clinica / serviciul de recuperare medicală Spital/ /	Penultima săptămână din semestru	Indrumătorul de grupă Seful de disciplina	Sectie Recuperare Medicala spital / Maximul absente nemotivate recuperabile: 20% Refacerea absențelor nemotivate conform regulamentului se va face în regim de taxă, al cărei cuantum va fi stabilit anual de către Senat. Refacerea absentelor este obligatorie, indiferent de motiv și constituite o condiție obligatorie care trebuie îndeplinită pentru prezentarea la examen, indiferent de sesiune. Sunt scutite de la plata taxelor un număr de 3 absențe nemotivate per disciplină.
Program de consultații/ cerc științific studentesc	2 ore/saptamana/cadru didactic		Saptamanal		În raport cu solicitările studenților. Se urmăresc temele propuse la începutul fiecărui semestru si tematica lucrarilor de licenta Interval orar recomandat: in cursul semestrului
Program pentru studenții slab pregătiți	2 ore/săptămăna		Săptămănal		Tema din săptămăna respectiva

12. EVALUARE			
Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen (scris)/ sistem grilă	50%
Lucrări practice	Formativă prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în în ultima săptămână a semestrului	Proba practica	20%
Verificări periodice			20%
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță •Cunoasterea terminologiei de specialitate si a metodologiei de evaluare osteo- artro- kinetica			minim 50% la fiecare componentă a evaluării
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ			
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)	Locul desfășurării	Responsabil	
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Secția de Recuperare Medicală Spital Filantropia	Sef lucrari Dr. Luminita Marinescu	

Data avizării în departament: septembrie 2025

**Șef de departament,
Prof. Univ. Aurelia Enescu**

**Coordonator program de studii,
Prof. Univ. Albulescu Dana Maria**

**Titular disciplină,
Sef lucrari univ Marinescu
Luminita Diana**