

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2024- 2025

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENTA MEDICALA
1.3 Departamentul	I
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei		ORTEZARE-PROTEZARE					
2.2. Codul disciplinei		BFKT3216					
2.3 Titularul activităților de curs		Gherghina Florin Liviu					
2.4 Titularul activităților de seminar		Gherghina Florin Liviu					
2.5. Gradul didactic		Sef lucrari					
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)		Norma de bază					
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DI

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					-
Examinări					-
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					2
3.7 Total ore studiu individual	8				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să aibă cunoștințe solide de anatomie, fiziologie, masaj, evaluare în kinetologie
4.2 de competențe	Cunoasterea structurilor organelor și sistemelor organismului. Cunoasterea funcționării aparatelor și dispozitivelor medicale specifice. Cunoasterea modului de aplicare a ortezelor, protezelor sau altor dispozitive medicale. Capacitatea de a crea și proiecta dispozitive de facilitare și verificare a funcționalității articulare

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs -Corp C-FMAM dotată cu support logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice Sala de Fiziokinetoterapie a UMF Craiova, etajul 2, corp B Studentii vor aplica la stagiul practic noțiunile predate la curs. Ca urmare, se impune obligativitatea cunoașterii noțiunilor predate la cursurile anterioare. Aprofundarea cunoștințelor predate la curs se va face prin studiu individual. Stagiile vor fi interactive, cu implicarea directă a studentului, care are obligația să răspundă și să efectueze practic ceea ce i se solicită de către cadrul didactic (exemplu: efectuarea

	unei anamneze, recunoasterea unor semne clinice după examinarea pacienților). Respectarea regulilor de protecția muncii și conduită într-o bază de reabilitare. Folosirea echipamentului specific (halat). Nu se tolerează înregistrarea, fotografierea și efectuarea de convorbiri telefonice/sms în timpul stagiului. Participarea la toate stagiile - este condiție pentru participarea la examenului practic
--	--

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁷⁾

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1-sa își însușească noțiunilor generale, fundamentale despre anatomia, biomecanica și fiziologia aparatului locomotor, a sistemului neuromio-artro-kinetic, cu particularizarea aspectelor în diferite aspecte de patologie, inclusiv amputatii C2- noțiuni definitorii, descrierea și încadrarea termenilor orteza și proteza / endoproteza - cunoasterea și deprinderea modului de acțiune, a efectelor și tehnicilor de aplicare ale diverselor orteze și endoproteze / proteze (corespunzătoare diferitelor afecțiuni ale aparatului locomotor, sistemului nervos central și periferic); C3- importanța și locul ortezelor în programele de recuperare C4-sa înțeleagă importanța programelor kinetice la pacienții ortezați ce urmează a fi aplicate corespunzător, fiecărui pacient, de către balneofiziokinetoterapeut, în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existent C5- particularitățile programelor de recuperare la pacienții cu endoproteze la nivelul umărului, cotului, mâinii, soldului, genunchiului și gleznei, cu precizarea noțiunilor fundamentale ale terapiei fizice
COMPETENȚE TRANSVERSALE	C6- importanța factorului uman în munca pe care o prestează C7- capacitatea de a înțelege importanța acordării timpului necesar pregătirii profesionale și de a avea o atitudine corectă față de necesitatea performanței în munca pe care o prestează C8- abilitatea de a căuta și de a-și însuși noțiunile noi în domeniu - însușirea noțiunilor de muncă în grup, colaborare inter- și intradisciplinară

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- revizuirea noțiunilor generale, fundamentale despre anatomia, biomecanica și fiziologia aparatului locomotor, a sistemului neuromio-artro-kinetic, cu particularizarea aspectelor în diferite aspecte de patologie, inclusiv amputatii - noțiuni definitorii, descrierea și încadrarea termenilor orteza și proteza / endoproteza - cunoasterea și deprinderea modului de acțiune, a efectelor și tehnicilor de aplicare ale diverselor orteze și endoproteze / proteze (corespunzătoare diferitelor afecțiuni ale aparatului locomotor, sistemului nervos central și periferic); - importanța și locul ortezelor în programele de recuperare; - noțiuni generale despre mijloacele ajutoare de mers – descriere, încadrare, modalitate corectă de prescriere, particularitatea programului recuperator la un pacient care folosește mijloc ajutator de mers - noțiunile generale despre modul în care se derulează programele de recuperare la pacienții endoprotezați și protezați (în raport cu nivelul amputației).
7.2 Obiectivele specifice	- particularitățile programelor kinetice la pacienții ortezați ce urmează a fi aplicate corespunzător, fiecărui pacient, de către balneofiziokinetoterapeut, în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existentă - particularitățile programelor de recuperare la pacienții cu endoproteze la nivelul umărului, cotului, mâinii, soldului, genunchiului și gleznei, cu precizarea noțiunilor fundamentale ale terapiei fizice - particularitățile programelor de recuperare la pacienții cu proteze la diferite nivele ale membrilor superior și inferior cu precizarea noțiunilor fundamentale ale terapiei fizice - deprinderea corectă de către balneofiziokinetoterapeut a modului de prescriere a unui mijloc ajutator de mers (scaun cu roțile, cadru, baston, cârja) și a etapelor programului

	de recuperare în funcție de particularitățile afecțiunii pacientului.
--	---

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Tema 1: Noțiuni introductive – definiție, conținut, importanța, funcții, domeniul de aplicare. Rolul fiziokinetoterapeutului în programele de recuperare pe care le urmează pacienții protezați – ortezati.	2
Tema 2: Protezarea și ortezarea la nivelul membrului superior. Ortezarea umărului și bratului. Proteza de umăr. Considerații generale și asistență kinetică.	2
Tema 3: Proteza și orteza de cot. Considerații generale și asistență kinetică.	2
Tema 4: Proteza și orteza de mână și pumn. Ortezele folosite pentru înjurii la nivelul mâinii (din patologia neurologică, reumatologică, arsuri)	4
Tema 5: Protezarea și ortezarea la nivelul membrului inferior. Endoproteza de sold. Considerații generale și asistență kinetică.	2
Tema 6: Protezarea și ortezarea genunchiului. Considerații generale și asistență kinetică.	4
Tema 7: Ortezele de gambă, gleznă și picior. Considerații generale și asistență kinetică.	2
Tema 8: Ortezele folosite la pacientul cu amputații ale membrului inferior. Considerații generale și implicații kinetice.	4
Tema 9: Principalele mijloace ajutoare de mers și implicațiile kinetice în derularea corectă a schemei de mers la pacientului cu diferite aspecte de patologie.	4
Tema 10: Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale. Considerații generale și asistență kinetică.	2
BIBLIOGRAFIE 1. Roxana Popescu, Rodica Traistaru, Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Editura Medicală Universitară Craiova, 2002 2. T. Sbenghe, Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Editura Medicală, București., 1981 3. T. Sbenghe, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București., 1987 4. T. Sbenghe, Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București, 2002 5. Delia Cinteza, Daniela Poenaru, Ortezarea în recuperarea medicală, Editura Vox, București, 2004	
CONȚINUTUL LUCRĂRILOR PRACTICE: PROGRAMĂ ANALITICĂ	
LP1. Programul kinetic la un pacient cu proteza de umăr. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP2. Ortezarea centurii scapulo-humerale, bratului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune.	1
LP3. Modalitatea de ortezare la nivelul cotului și antebratului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel.	1
LP4. Complexul mâinii - examinarea corectă clinico-funcțională. Modalitatea de confecționare a ortezei la acest nivel în raport cu principalele grupe de afecțiuni. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul ortezat la nivelul mâinii.	2
LP5. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de sold. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP6. Ortezarea genunchiului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune.	2
LP7. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de genunchi. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP8. Modalitatea de ortezare la nivelul gâmbului, gleznei și piciorului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel. zgomete supraadăugate pulmonare, zgomete pleurale.	2

LP9. Programul kinetic la pacientul cu proteza de membru inferior amputat.	1
LP10. Descrierea, particularitati si modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu mijloc ajutator de mers.	1
LP11. Descrierea, particularitati si modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu diferite tipuri de corsete. (2 ore)	1
BIBLIOGRAFIE OBLIGATORIE 1. Chui K, Yen S-C, Jorge M, Lusardi MM. Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation. Elsevier Books;2019. 2. Coppard BM, Lohman H. Introduction to Orthotics. Elsevier - Health Sciences Division; April 2019. 3. Milner CE. Functional Anatomy for Sport and Exercise. Taylor & Francis Ltd; April 2019. 4. 9. Kerr A. Human Movement & Biomechanics. Elsevier Health Sciences; May 2019. BIBLIOGRAFIE FACULTATIVĂ 1. Institute for Career Research. Careers in Orthotics-Prosthetics. Createspace Independent Publishing Platform; May 2015. 3. Hirt B, Seyhan H, Wagner M, Zumhasch R. Hand and Wrist Anatomy and Biomechanics. Thieme Publishing Group; October 2016. 4. Oomens C. Biomechanics. Cambridge University Press; February 2018.	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Disciplinele su care se coreleaza:anatomia omului, fiziologie, metode de explorare – evaluare kinetoterapie, metodologia de kinetoterapie, kinetoprofilaxie, electroterapie, hidrotermoterapie – balneologie.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc.
Curs	Se folosesc urmatoarele metode combinate: prelegerea, dezbateri, problematizarea
Lucrari practice	Se folosesc urmatoarele metode combinate: Activitatea practica în sala de fiziokinetoterapie; Examinarea periodică a deprinderilor studenților
Studiu individual	Studiul și descifrarea notițelor de curs; studiu după manual, suport de curs; studiul bibliografiei minimale indicate; documentare suplimentară în bibliotecă

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	4	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Ultima saptamana a semestrului	Șef Lucrări Gherghina Florin	În conformitatea cu tematica precizată
Program de consultații/ cerc științific studențesc	1 ore/saptamana/cadru didactic	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Saptamanal	Șef Lucrări Gherghina Florin	În conformitatea cu tematica precizată și cu subiectele temelor de licență
Program pentru studenții slab pregătiți	2 ore/săptamana	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Notițe de curs (săpt. 1 și 3) Activități practice (săpt. 2 și 4)	Șef Lucrări Gherghina Florin	Tema din saptamana respectiva

12. EVALUARE			
Modalități de evaluare	Metode de evaluare (oral, testari, aplicație practică)	Pondere în nota finală	
Examen	Evaluarea se va realiza în 3 etape: - testarea periodică prin teste grilă - examen practic - examen teoretic - toate etapele sunt obligatorii Examenul practic precede examenul oral si se va desfasura in perioada aferenta verificarilor Susținerea examenului teoretic necesita obtinerea notei minime (5) la examenul practic Prezentarea la examen este condiționată de prezența la lucrările practice si la curs; refacerea LP in conditiile prevăzute de regulamentul UMF si capitolul 11 din fisa disciplinei (sudentul are obligatia de a cunoaste regulamentul UMF, inclusiv nr. legal de absente care pot fi refăcute la lucrarile practice) Prezenta la curs: conform Regulamentului UMF din Craiova si hotararilor Senatului UMF din Craiova	Evaluarea finală	60 %
		Examen practic	30 %
		Testarea periodică prin teste grilă	10 %
		Laborator	
		Proiect	
Colocviu		Prezență ⁵⁾	
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ			
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)			
Programare ore		Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni		Sala de Fiziokinetoterapie a UMF Craiova	Șef lucrări dr. Gherghina Florin

Data avizării în departament: septembrie 2024

Director departament,

Coordonator program de studii,

Responsabil disciplină,

Prof. Univ. Dr. Aurelia Enescu

Prof. Univ. Dr. Dana Maria Albulescu

Sef lucrari Dr. Florin Gherghina Liviu