

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	FARMACIE
1.3 Departamentul	II
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	COSMETICĂ MEDICALĂ ȘI TEHNOLOGIA PRODUSULUI COSMETIC/Cosmetolog licențiat

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	MĂSURI DE PRIM AJUTOR ȘI URGENȚE MEDICALE						
2.2. Codul disciplinei	CM2205						
2.3 Titularul activităților de curs	Berbecaru-Iovan Anca						
2.4. Grad didactic - activități de curs	Șef lucrări univ. dr.						
2.5. Încadrarea (normă de bază/asociat)	Norma de bază						
2.6. Titularul activităților de seminar/lucrări practice	Berbecaru-Iovan Anca						
2.7. Grad didactic - activități de seminar	Șef lucrări dr.						
2.8.Încadrarea (normă de bază/asociat)	Norma de bază						
2.9. Anul de studiu	II	2.10. Semestrul	IV	2.11. Tipul disciplinei (conținut)	DD	2.12. Regimul frecvențării de către studenți	DOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de credite							3
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	2	seminar/laborator	2	total	4	
3.3. Total ore din planul de învățământ	curs	28	seminar/laborator	28	total	56	
3.4. Examinări							4
3.5. Total ore studiu individual							30
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe							10
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren							8
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri							8
3.5.4. Tutorat							-
3.5.5. Alte activități (consultații)							4
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)							90

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studenții trebuie să aibă cunoștințe de anatomie, fiziologie, biologie celulară, biochimie
4.2 de competențe	Studenții trebuie să aibă capacitatea de a utiliza corect terminologia științifică și medico-farmaceutică; Studenții trebuie să dețină aptitudini de analiză și sinteză; Studenții trebuie să dețină competențe de învățare autonomă și colaborativă; Studenții trebuie să dețină aptitudini de comunicare și lucru în echipă; Studenții trebuie să dețină abilități de utilizare a tehnologiei informației.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs cu mijloace audio/video Pregătirea temei în conformitate cu cerințele cadrului didactic
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice / mediu online. Parcursul de către studenți a noțiunilor teoretice și a metodelor de lucru din manualul de lucrări practice înainte desfășurării lucrării.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	<ul style="list-style-type: none"> • Recunoașterea situațiilor de urgență medicală, apărute în activitatea profesională și în cea cotidiană; • Intervenția specifică adecvată în situații de urgență medicală; • Efectuarea manevrelor de resuscitare cardiopulmonară de bază la adult și copil; • Efectuarea defibrilării automate; • Efectuarea managementului de bază al căilor aeriene; • Acordarea primului ajutor de bază în cazul unor traumatisme (accident rutier, plăgi, hemoragii).
COMPETENȚE TRANSVERSALE	<ul style="list-style-type: none"> • Abilități de lucru în echipă; • Autonomie și responsabilitate; • Abordare integrativă a cunoștințelor și a deprinderilor dobândite.

7.1 OBIECTIVELE DISCIPLINEI

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI

Însușirea de cunoștințe avansate privind:

- identificarea situațiilor de urgență medicală;
- aplicarea Suportului Vital de Bază;
- identificarea necesității unei intervenții imediate sau a solicitării serviciilor specializate.

OBIECTIVELE SPECIFICE

- cunoașterea și aplicarea măsurilor de prim ajutor;
- înțelegerea manifestărilor și identificarea caracterului de urgență a unei manifestări medicale apărute în cabinetele cosmetice;
- explicarea semnelor obiective și simptomelor subiective care permit evaluarea rapidă a pacientului, monitorizarea funcțiilor vitale, inițierea măsurilor de prim ajutor;
- dobândirea de cunoștințe privind inițierea măsurilor de resuscitare de bază, gestionarea căilor aeriene;
- cultivarea unei atitudini științifice, riguroase și responsabile în activitatea de identificare a situațiilor de urgență medicală sau în cazul unor traumatisme.

7.2 REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

CUNOȘTINȚE

- Cunoștințe foarte specializate privind: identificarea situațiilor de urgență și evaluarea inițială a pacientului; descrierea și aplicarea măsurilor de prim ajutor; înțelegerea importanței monitorizării funcțiilor vitale și a utilizării echipamentelor specifice.

APTITUDINI

- Cunoștințe foarte specializate de intervenție rapidă în cazul unei situații de urgență medicală în cadrul cabinetului, acordarea primului ajutor și gestionarea complicațiilor post-procedurale.

RESPONSABILITATE ȘI AUTONOMIE

- Cunoștințe foarte specializate care permit managementul pacienților critici și conlucrarea în cadrul unei echipe multidisciplinare cu stabilizarea pacientului până la sosirea echipajului medical specializat.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Identificarea unei situații de urgență. Evaluarea pacientului în situații de urgență. Stopul cardiorespirator. Resuscitarea cardiopulmonară la adult. Căile aeriene și ventilația.	2
2. Stările de șoc: principii terapeutice în urgență.	2
3. Reacții alergice severe. Șocul anafilactic	2
4. Urgențe cardiovasculare.	2
5. Urgențe respiratorii.	2
6. Urgențe gastroenterologice.	2
7. Urgențe renale și urologice.	2
8. Urgențe endocrinologice și metabolice.	2
9. Urgențe neurologice.	2
10. Urgențe medicale cu status mental alterat. Pacientului comatos.	2
11. Urgențe hematologice.	2
12. Urgențe toxicologice – intoxicații acute exogene.	2

13. Urgențe medicale legate de mediu (hipo/hipertermii, degerături, arsuri).	2
14. Noțiuni recapitulative. Verificarea abilităților acumulate.	2
Total	28
BIBLIOGRAFIE	
1. Note de curs 2025-2026.	
2. Diana Carmen Cimpoesu (editor) - „Abilitati practice fundamentale în medicina de urgență“, Editura „Gr. T. Popa“, Iasi, 2023	
3. Borgonovo G. Popa O, Diana Cimpoesu, Irina Croitoru - „Manual de Prim ajutor“ - Tiramisu European project, Editura „Gr. T. Popa“, Iasi, 2021	
4. D. Cimpoesu (sub redacția) – „Ghiduri si Algoritmi în Medicina de Urgență“, Editura „Gr. T. Popa“ Iași 2019.	
5. European Resuscitation Council Guidelines 2021, www.erc.edu	
6. Lucreția Titircă - „Urgențele medico-chirurgicale“, Editura Medicală, 2020.	
7. Maria Dorobanțu (sub redacția) - „Urgențe medicale“, Editura Medicală, 2017.	
8. Florian Chiru, Crin Marcean, Adela Chiru, Elena Iancu - „Urgențele medicale“, Editura RCR Editorial, 2012.	
9. Hans Anthon Adams, Andreas Fleming, Lars Friedrich, Heiner Fluschulte - „Atlas de medicină de urgență“, Editura farma Media, 2014.	
10. Luciana Rotaru (coordonator) - „Practica medicinei de urgență“, Editura Sitech, 2015.	
11. Mark Levine - „Ghid practic de medicină de urgență“, Editura Hipcrate, 2018.	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
1. Anatomia si fiziologia sistemului cardio-vascular si respirator	2
2. Resuscitarea cardiopulmonara la adult.	2
3. Resuscitarea cardiopulmonară la copil.	2
4. Managementul de bază al căilor aeriene. Aspirarea căilor aeriene superioare. Principii oxigenoterapie. Ventilatie pe mască și balon.	2
5. Indicațiile și tehnica defibrilării semiautomate.	2
6. Conduita de urgență în traumatisme - Evaluarea primară și resuscitarea în traumă.	2
7. Mijloace de hemostază utilizate în urgență. Decontaminarea locală în vederea intervențiilor minim invazive si rezolvării plăgilor.	2
8. Tratamentul de urgență în șocul anafilactic.	2
9. Managementul pacientului cu convulsii.	2
10. Managementul pacientului cu tromboembolism pulmonar.	2
11. Cazuri clinice comentate (I).	2
12. Cazuri clinice comentate (II).	2
13. Cazuri clinice comentate (III).	2
14. Noțiuni recapitulative. Verificarea abilităților acumulate.	2
Total	28
BIBLIOGRAFIE	
1. Protocoale de laborator 2025-2026.	
2. Diana Carmen Cimpoesu (editor) - „Abilitati practice fundamentale în medicina de urgență“, Editura „Gr. T. Popa“, Iasi, 2023	
3. Borgonovo G. Popa O, Diana Cimpoesu, Irina Croitoru - „Manual de Prim ajutor“ - Tiramisu European project, Editura „Gr. T. Popa“, Iasi, 2021	
4. D. Cimpoesu (sub redacția) – „Ghiduri si Algoritmi în Medicina de Urgență“, Editura „Gr. T. Popa“ Iași 2019.	
5. European Resuscitation Council Guidelines 2021, www.erc.edu	
6. Lucreția Titircă - „Urgențele medico-chirurgicale“, Editura Medicală, 2020.	
7. Maria Dorobanțu (sub redacția) - „Urgențe medicale“, Editura Medicală, 2017.	
8. Florian Chiru, Crin Marcean, Adela Chiru, Elena Iancu - „Urgențele medicale“, Editura RCR Editorial, 2012.	
9. Hans Anthon Adams, Andreas Fleming, Lars Friedrich, Heiner Fluschulte - „Atlas de medicină de urgență“, Editura farma Media, 2014.	
10. Luciana Rotaru (coordonator) - „Practica medicinei de urgență“, Editura Sitech, 2015.	
11. Mark Levine - „Ghid practic de medicină de urgență“, Editura Hipcrate, 2018.	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Disciplina Măsurii de prim ajutor și urgențe medicale este o disciplină obligatorie, din domeniu, indispensabilă formării studentului, deoarece asigură cadrul de cunoștințe și competențe necesare identificării situațiilor de urgență în cabinetele de cosmetică și aplicarea măsurilor de urgență ce se impun.

Cunoștințele, deprinderile practice și atitudinile dobândite susțin capacitatea studentului de aplicare a măsurilor de prim ajutor, efectuarea manevrelor de resuscitare cardiopulmonară și stabilizarea pacientului până la sosirea echipajului medical specializat.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc ; Activitățile de învățare, predare, cercetare și aplicații practice din cadrul disciplinei se desfășoară în format mixt.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbaterea, problematizarea
Lucrari practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen sistem grilă. Notarea se face cu note de la 1-10. Nota minimă de promovare este 5.	75%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în ultima săptămână a semestrului	Examen sistem grilă. Notarea se face cu note de la 1-10. Nota minimă de promovare este 5	15%
Evaluarea cunoștințelor de etapă	Teste, în timpul semestrului	Test scris. Notarea se face cu note de la 1-10. Nota minimă de promovare este 5	5%
Evaluarea activității individuale	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte, fișe de lucru, discuție aplicată	Eseuri, proiecte, discuție aplicată	5%
Standard minim de performanță	Noțiuni și cunoștințe de bază privind: - evaluarea pacientului în situații de urgență; - managementul de bază al căilor aeriene; - resuscitarea cardiopulmonară.		
Contestații	Conform Metodologiei de examinare a studentului		

12. PROGRAM DE RECUPERARE ȘI CONSULTAȚII

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3	Sediul disciplinei	Săptămânal	Șef lucrări univ. dr. Berbecaru-Iovan Anca	Conform orarului de la disciplină
	Număr ore	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Program de consultații	2 ore/săpt	Sediul disciplinei	Săptămânal	Șef lucrări univ. dr. Berbecaru-Iovan Anca	Tema din săptămâna respectivă

Data avizării: 26 Septembrie 2025

Decan,
Prof. univ dr. Octavian Croitoru

Director Departament,
Prof. univ dr. Cătălina-Gabriela
Pisoschi

Responsabil disciplină,
Șef lucrări univ. dr. Berbecaru-
Iovan Anca