

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	2
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE/FIZIOTERAPEUT LICENȚIAT

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei			IGIENĂ ȘI ECOLOGIE					
2.2. Codul disciplinei			BFKT3101					
2.3 Titularul activităților de curs			Dinescu Sorin Nicolae					
2.4 Titularul activităților de seminar			Dinescu Sorin Nicolae					
2.5.Gradul didactic			Prof.univ.Dr.					
2.6.Încadrarea (norma de bază/asociat)			NORMA DE BAZĂ					
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DOB	

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: curs	1	seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: curs	14	seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					1
Examinări					2
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					4
3.7 Total ore studiu individual	47				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	3				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentul trebuie să dețină noțiuni de bază privind Biostatistică medicală și Epidemiologie
4.2 de competențe	Cunoașterea mecanismelor fiziologice și patologice de la nivelul principalelor sisteme ale organismului uman

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala curs - Acces la videoproiector și tablă de scris
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sală seminar Extensie Corp A UMF Craiova Sala seminar -acces la videoproiector/tv și tablă de scris/flipchart Pregătirea temei fiecărui seminar. ● Respectarea regulilor de protecția muncii și conduită într-osală de seminar. ● Cunoașterea de către studenți a temei de seminar/ și a modului de lucru pentru lucrarea ce urmează să fie efectuată. ● În timpul seminarului studenții vor închide telefoanele mobile sau le vor seta pe modul silențios și depozitate în geți. ● Nu se tolerează înregistrarea, fotografierea și efectuarea de convorbiri telefonice/sms în timpul laboratorului.

	• Participarea la toate lucrările de seminar- este condiție pentru participarea la examenul de seminar
--	--

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁾⁷⁾

COMPETENȚE PROFESIONALE	• C4 – Să abordeze problemele de sanatate/boala din perspectiva particularitatilor comunitatii, in relatie directa cu conditiile sociale, economice sau/si culturale proprii acelei colectivitati. • C5 – Sa initieze si sa deruleze o activitate de cercetare stiintifica sau/si formativa in domeniul sau de competente • C6 – Sa indeplineasca in conditii de eficienta si eficacitate sarcinile manageriale impuse de anumite roluri profesionale
COMPETENȚE TRANSVERSALE	- Autonomie și responsabilitate; - Interacțiune socială; - Dezvoltare personală și profesională.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• Cunoașterea principalilor factori de mediu care pot influența starea de sănătate. • Însușirea normelor igienico-sanitare. • Însușirea noțiunilor legate de valoarea nutritivă și energetică a principalelor clase alimentare.
7.2 Obiectivele specifice	• Să identifice factorii de mediu care pot afecta starea de sănătate. • Să cunoască efectelor factorilor de mediu asupra stării de sănătate a populației. • Să știe să calculeze rația alimentară în funcție de necesitățile organismului. • Să identifice și să furnizeze date despre principalele boli care pot fi determinate de factorii de risc prezenți în mediu. • Să cunoască normelor de calitate a alimentelor evidențiate cu ajutorul examenului organoleptic. • Să identifice, să cunoască și să aplice măsurile igienico-sanitare necesare pentru prevenirea apariției cariei dentare. • Să cunoască măsurile aplicabile în cazul anchetei alimentare.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Aerul atmosferic. Compoziție și importanță. Poluanții și contaminanții aerului atmosferic. Implicații în patologia umană. Măsuri de dezinfecție	2
2. Rolul apei în relație cu sănătatea. Substanțe poluante și contaminante prezente în apă. Criterii microbiologice și chimice de potabilitate	2
3. Clasificarea radiațiilor. Radiațiile luminoase și radiațiile ionizante - efecte asupra organismului uman. Măsuri de radioprotecție	2
4. Radiațiile ionizante-caracteristici, efecte asupra organismului uman, determinare, măsuri de radioprotecție	2
5. Tipurile de reziduuri. Reziduurile speciale. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale. Legislație în vigoare	2
6. Nevoile nutritive ale organismului uman. Nutrienții alimentari. Alimentele cu rol trofic și energetic. Efectele alimentației nesănatoase. Piramida alimentară	2
7. Vitaminele și elementele minerale. Rol în creșterea și dezvoltarea organismului. Surse	2

BIBLIOGRAFIE OBLIGATORIE 1. Dinescu SN, Vasile RC, Dinescu VC. Asistenta primara a starii de sanatate, Ed. Sitech, 2021, ISBN 978-606-11-7838-4; 2. Venera Cristina Dinescu, Ramona Vasile. Protecția muncii și noțiuni de medicina muncii; Ed. Sitech. Craiova 2019; 114 pag.; ISBN 978-606-11-7154-5 3. Note CURS (la disciplină) BIBLIOGRAFIE FACULTATIVĂ 4. Legea 17/2023 privind regimul deșeurilor. 5. Ord. 1647/2022 pentru aprobarea Normelor metodologice privind controlul transferului deșeurilor, 6. OUG 92/2021 Pentru aprobarea Normelor tehnice privind regimul deșeurilor rezultate din activități medicale. 7. Ord. 752/2018 pentru aprobarea normelor privind cerințele de baza de Securitate radiologica al CNCAN	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
1. Contaminarea bacteriană a aerului, obiectelor și suprafețelor. Metode de determinare	2
2. Factorii de microclimat. Metode de determinare și norme sanitare. Determinarea contaminării bacteriene și infestării solului	2
3. Contaminarea bacteriană a apei. Metode de determinare în vederea efectuării analizelor fizico-chimice și microbiologice. Parametrii de calitate ai apei potabile	4
4. Radiațiile luminoase și ionizante. Metode de determinare. Implicații în patologia umană	2
5. Igiena alimentației - grupe de produse alimentare. Examenul organoleptic al produselor alimentare	2
6. Determinarea și evaluarea stării de nutriție	2
7. Toxiinfecția alimentară. Patogenie. Calea de transmitere. Implicații epidemiologice	
BIBLIOGRAFIE OBLIGATORIE 1. Dinescu SN, Vasile RC, Dinescu VC. Asistenta primara a starii de sanatate, Ed. Sitech, 2021, ISBN 978-606-11-7838-4; 2. Venera Cristina Dinescu, Ramona Vasile. Protecția muncii și noțiuni de medicina muncii; Ed. Sitech. Craiova 2019; 114 pag.; ISBN 978-606-11-7154-5 3. Note lucrări practice (la disciplină) BIBLIOGRAFIE FACULTATIVĂ 4. Legea 17/2023 privind regimul deșeurilor. 5. Ord. 1647/2022 pentru aprobarea Normelor metodologice privind controlul transferului deșeurilor, 6. OUG 92/2021 Pentru aprobarea Normelor tehnice privind regimul deșeurilor rezultate din activități medicale. 7. Ord. 752/2018 pentru aprobarea normelor privind cerințele de baza de Securitate radiologica al CNCAN	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Conținutul *Fișei disciplinei* este rezultatul unui proces de evaluare periodică anuală desfășurată în cadrul facultății și care a avut la bază informații de la studenți, absolvenți și angajatori. Cunoștințele și deprinderile sunt stabilite ca obiective didactice și precizate ca atare în programe analitice revizuite anual. După analiza în cadrul disciplinei, acestea sunt discutate și aprobate în cadrul departamentului, în sensul armonizării cu alte discipline. Pe tot acest parcurs este evaluată sistematic, corespondența dintre conținut și așteptările comunității academice, a reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și ale angajatorilor.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse:
Curs	prelegere, dezbateri, problematizarea
Lucrări practice	aplicații practice, problematizare, lucru interactiv de grup, cointeressarea studentului în rezolvarea unor probleme date
Studiu individual	28 ore de studiu individual; 2 ore examen
	În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezenta fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind

	platforme informatice agreate de catre facultate/universitate. Procesul de educatie online va fi adaptat corespunzator pentru a asigura indeplinirea tuturor obiectivelor prevazute in fisa disciplinei.
--	--

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	2	Sala 716, Corp A'	Ultima săpt. a semestrului	Conf. univ. dr. Dinescu Venera	Cronologic
Program de consultații/ cerc științific studențesc		Clinica de Medicina muncii	Fiecare luni din timpul semestrului, ora 10	Conf. univ. dr. Dinescu Venera	
Program pentru studenții slab pregătiți		Clinica de Medicina muncii	Fiecare marti din timpul semestrului, ora 10	Conf. univ. dr. Dinescu Venera	Cronologic

12. EVALUARE

Forma de activitate	Evaluare			Procent din nota finală
	Formativă	Periodică	Sumativă	
Curs	x	x	Examen scris	60
Lucrări practice	x	x	Examen scris	40
Examen				
Verificările periodice				
Prezența la curs				

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)

Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
----------------	--------------------	-------------

Data avizării în departament: 18.sept 2025

Data avizării în departament:

Director de departament,

Prof.univ.Dr. Țuculina Mihaela

Coordonator program de studii,

Prof. univ. dr. Dana Maria Albuлесcu

Titular curs,

Prof univ. dr. Dinescu Venera