

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2022- 2023

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	MEDICINĂ
1.3 Departamentul	3
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	MEDICINĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	MEDICINA CONDIȚIILOR EXTREME			
2.2. Codul disciplinei	MED 5211			
2.3 Titularul activităților de curs	POPESCU DRAGOS, MACOVEI ADRIAN			
2.4 Titularul activităților de seminar	POPESCU DRAGOS, MACOVEI ADRIAN			
2.5.Gradul didactic	CONFERENȚIAR, SEF LUCRARI			
2.6.Încadrarea (norma de bază/asociat)	BAZA			
2.7. Anul de studiu	V	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) 2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)
				DOR

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					7
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					-
Examinări					1
Alte activități, consultații, cercuri studentesti					-
3.7 Total ore studiu individual	22				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	-

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 Identificarea afecțiunilor specifice condițiilor extreme C2 Terapia unor afecțiuni specifice condițiilor extreme C3 Afecțiuni contraindicate pentru activități în condiții extreme. Prevenirea riscurilor asociate condițiilor extreme. Prevenirea riscurilor de călătorie C4 Medicina de călătorie și interacțiuni cu populații/zone de risc C5 Cercetare științifică utilizând simulatoare și modalități de colectare a datelor specifice condițiilor extreme
COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT1. Tehnici de supraviețuire. Antrenament și pregătire psihologică pentru decizii salvatoare rapide CT3 Deschiderea către nou. Înțelegerea limitărilor tehnice. Tendințe de dezvoltare a speciei umane.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Studiarea limitărilor organismului uman în condiții extreme și a afecțiunilor specifice acestor condiții, precum și a modalităților de tratament.
7.2 Obiectivele specifice	Dobândirea noțiunilor de bază, teoretice și practice privind: • adaptarea organismului la condiții extreme • particularități clinice în condiții extreme • asistența medicală de urgență și curativă în patologia specifică condițiilor extreme • operațiuni de salvare și evacuare

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Introducere și istoric.	2
2. Atmosfera. Legile gazelor. Aeronave. Presiunea atmosferică: hipoxia și hipobarismul	
3. Accelerații. Dezorientarea spațială. Zgomote. Vibrații. Temperatura. Alți factori	2
4. Medicina hiperbară. Oxigenoterapia hiperbară	2
5. Medicina spațială.	2
6. Radiațiile	2
7. Clinica condițiilor extreme. Medicina de călătorie.	2
8. Elemente de toxicologie și bioterorism. Supraviețuirea. Elemente de management al riscului.	2
BIBLIOGRAFIE	
Medicina condițiilor extreme, sub redacția Prof. univ. Dr. Marian Macri ISBN 978-606-524-053-7	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme) - toate lucrările practice pot fi ținute online cu slide-uri	
Camera hipobară. Hipoxicatorul. Raspunsul fiziologic la hipoxie. Clasificarea fiziologică a atmosferei. Acclimatizarea la altitudine. Hipoxia și hiperventilația. Timpul de autosalvare. Barotraume. Aspecte legislative.	2
Centrifuga umană. Tipuri de iluzii. Simulatorul dezorientării spațiale. Giroscapul. Aspecte audiografice. Patologia creșterii temperaturii. Patologia scăderii temperaturii. Electrotrauma prin trăsnet.	2
Modalități de scufundare. Scufundarea recreativă. Amestecuri de aer. Inecul. Tipuri de camere hiperbare. Tabele de decompresie.	2
Modalități de explorare umană a spațiului. Probleme medicale ale explorării spațiale. Dozimetrie ocupațională. Adaptarea la microgravitație. Adaptarea la mediul terestru. Igiena spațială. Telemedicina	2
Răul de munte. Răul de mișcare. Jet lag. Teama de zbor. Tromboza venoasă aeronautică. Boala de decompresie. Osteonecroza disbarică. Barotrauma pulmonară. Alte aspecte clinice ale condițiilor extreme. medicația și zborul.	2
Contraindicații medicale pentru zbor atmosferic, zbor spațial, scufundare, excursii la altitudini extreme. Animale și insecte periculoase. Stabilirea indicației de vaccinare. Zone endemice. Amenințări emergente în domeniul medicinei de călătorie. Agenți infecțioși. Agenți chimici.	2
Trusa de expediție. Primul ajutor în condiții extreme. Echipamente medicale speciale. Tipuri de evacuare. Operațiuni de căutare și salvare în condiții extreme. Accidente: cauze, prevenție, investigare. Aspecte legislative. SAR și MEDEVAC.	2

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Competențele dobândite ușurează efectuarea unor programe profesionale specifice, cu posibilitatea de angajare în domeniul aeronautic și spațial, al scufundărilor sau al consilierii călătorilor

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse:
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prezentare power point, feedback cunoștințe. În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezenta fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreeate de către facultate/universitate. Procesul de educație online va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor prevăzute în fișa disciplinei.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: prezentări video, lucru individual
Studiu individual	-

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
--------------------	----------------------------------	--------------------	----------	-------------	---------------------

	3	UMF Craiova	Ultima zi de miercuri a fiecărei luni /mediul online	Conf. univ. Dr. Dragoș Marian POPESCU	Se face în funcție de lucrările practice care trebuie recuperate
Program de consultații/ cerc științific studențesc	2 h	UMF Craiova	2-6 IAN /mediul online 5-9 IUN /mediul online	Conf. univ. Dr. Dragoș Marian POPESCU	Se face în funcție de cerințele studenților
Program pentru studenții slab pregătiți	2 h	UMF Craiova	9-13 IAN IAN/mediul online 29 MAI - 2 IUN /mediul online	Conf. univ. Dr. Dragoș Marian POPESCU	Se face în funcție de cerințele studenților

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin eseuri sau sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen tip grilă cu formulare pre-tiparite	75%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin lucrări de control tip grilă/ descriptive/ sondaj în timpul semestrului. Evaluare periodică în timpul semestrului, Sumativă în timpul examenului.	Scris liber pe formulare tiparite.	25%
Verificările periodice			
Prezența la curs			
Standard minim de performanță	Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării		

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)

Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de miercuri a fiecărei luni	UMF Craiova	Prof. univ. Dr. Dragoș Marian POPESCU

Data avizării în departament: 28.09.2022

Director departament,
Prof. Univ. Dr. Cristin VERE

Coordonator program de studii,
Prof. Univ. Dr. Marius Eugen CIUREA

Responsabil disciplină,
Conf. Univ. Dr. Dragoș Marian POPESCU