

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025 - 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	I
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	ORTOPEDIE ȘI TRAUMATOLOGIE				
2.2. Codul disciplinei	BFKT2111				
2.3 Titularul activităților de curs	Șef lucr. dr. Niculescu Dragoș				
2.4 Titularul activităților de seminar	Șef lucr. dr. Niculescu Dragoș				
2.5. Gradul didactic	Șef lucr. dr.				
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază				
2.7. Anul de studiu	II	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul disciplinei (conținut) 2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)	DSOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	2				
3.8 Total ore studiu individual	30				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					4
Alte activități, consultații, cercuri studentesti					4
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	60				
3.10 Numărul de credite	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	- Studenții trebuie să aibă cunoștințe avansate de anatomie, fiziologie, fiziopatologie, biomecanică, semiologie medicală
4.2 de competențe	- Aptitudini de observare, analiză și sinteză - Competențe de învățare autonomă și colaborativă

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sală de curs cu mijloace de proiectare - Manuale, atlase de anatomie și ortopedie, ghiduri clinice. - Studii de caz și materiale video pentru exemplificarea tehnicilor.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Spital/clinică parteneră pentru stagii clinice și observații directe asupra pacienților. - Respectarea normelor de igienă și siguranță (echipament adecvat, truse de prim-ajutor). - Ținuta medicală completă este obligatorie

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 - Să identifice starea de boală și să stabilească diagnosticul corect al afecțiunii (afecțiunilor). C4 - Să abordeze problemele de sănătate/boală din perspectiva particularităților comunității, în relație directă cu condițiile sociale, economice sau/și culturale proprii acelei colectivități. C5 - Să inițieze și să deruleze o activitate de cercetare științifică sau/și formativă în domeniul său de competențe
--------------------------------	---

COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT6. Autonomie și responsabilitate - dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; - să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; - să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei.
	CT7. Interacțiune socială; - să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; - să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; - să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	CT8. Dezvoltare personală și profesională - să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; - să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; - să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7.1 OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI Să dobândească noțiuni fundamentale despre etiopatogenia, fiziopatologia, anatomia patologică, tabloul clinic, explorările paraclinice, diagnosticul și tratamentul afecțiunilor de traumatologie osteoarticulară și ortopedie, să fie capabil să decidă metoda de tratament a urgențelor osteoarticulare, de fractură, luxație și entorsă.
OBIECTIVELE SPECIFICE - să aibă cunoștințele și deprinderile necesare pentru stabilirea diagnosticului de fractură, luxație și entorsă - să stabilească și să aplice algoritmul terapeutic în cazul traumatismelor osteoarticulare - să cunoască metodele de pregătire preoperatorie a pacienților care necesită o intervenție chirurgicală - să urmărească evoluția postoperatorie a pacienților și să aplice algoritmul terapeutic adecvat în cazul apariției unor complicații postoperatorii - să cunoască metodele de pregătire și confecționare a aparatului gipsat - să cunoască și să poată urmări evoluția postoperatorie a pacienților cu traumatologie osteoarticulară - să cunoască profilaxia TVP la bolnavul imobilizat gipsat - să cunoască algoritmul terapeutic adecvat în cazul unor complicații postoperatorii

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe Studentul/absolventul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează semnele și simptomele asociate diferitelor patologii chirurgicale (semiologie chirurgicală), cauzele, aspectele clinice și terapeutice ale entităților nosologice chirurgicale: chirurgia generală, ortopedie și traumatologie
Aptitudini Studentul/absolventul demonstrează abilități de implementare a noțiunilor de chirurgie generală, ortopedie și traumatologiei în practica medicală
Responsabilitate și autonomie Studentul/absolventul gestionează adecvat procesul de îngrijire cu asumarea responsabilității privind planificarea, organizarea, evaluarea și furnizarea serviciilor medicale precum și a tuturor actelor și tehnicilor practicate pentru pacienții cu afecțiuni chirurgicale, ortopedice

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Noțiuni generale de traumatologie osteoarticulară. Generalități despre fracturi (diagnostic clinic, paraclinic, tratament, principii de tratament, complicații locale și generale).	2
2. Fracturile membrului pelvin. Fracturile femurului, genunchiului, gambei, gleznei, piciorului (clasificări, diagnostic, conduită terapeutică, complicații).	2
3. Fracturile membrului toracic. Fracturile de claviculă, scapulă, humerus, cot, antebraț, pumn, mână (clasificări, diagnostic, conduită terapeutică, complicații).	2
4. Entorse și luxații. Entorse: definiție, clasificări, fiziopatologie, diagnostic, tratament. Entorsa de gleznă. Entorsa de genunchi. Leziunile de menisc. Ruptura ligamentelor încrucișate ale genunchiului. Luxația: definiție, clasificări, diagnostic, tratament. Luxația acromio-claviculară, scapulohumerală, de cot, coxofemurală, de genunchi, de rotulă.	2

5.	Fracturile bazinului și traumatologia coloanei vertebrale. Fracturile oaselor bazinului, fracturile inelului pelvin: clinică, tratament, complicații. Fracturile coloanei vertebrale: clasificări, clinică, tratament. Discopatia lombară, stadializare, clinică, tratament. Boala artrozică: definiție, diagnostic clinic și paraclinic, tratament.	2
6.	Infecțiile osoase specifice și nespecifice. Osteomielita acută. Osteita cronică. TBC osteoarticulară. Definiție, etiopatogenie, forme clinice, tratament.	2
7.	Tumorile benigne și maligne ale sistemului osteoarticular. Definiție, clasificări, clinică, explorări imagistice, tratament.	2
TOTAL		14
BIBLIOGRAFIE obligatorie		
1. Traumatologia osteoarticulară – curs Prof. Univ. Dr. Dan Anușca 2. Curs de Ortopedie și Traumatologie a Aparatului Locomotor – curs Conf. Univ. Dr. Dan Grecu, Șef Lucrări Dr. Dragoș Niculescu		
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)		
1.	Foaia de observație clinică a bolnavului cu patologie ortopedică și traumatică.	1
2.	Examenul clinic al aparatului locomotor și al bolnavului cu suferință ortopedică sau traumatică. Examenul paraclinic imagistic și de laborator al pacientului.	2
3.	Pregătirea preoperatorie a bolnavilor chirurgicali în funcție de starea biologică și tipul intervențiilor (fracturi, luxații, artroplastii). Bilanțul și reechilibrarea hidro-electrolitică a bolnavului politraumatizat. Supravegherea și îngrijirea postoperatorie imediată a bolnavilor operați cu rahianestezie și/sau anestezie generală. Măsuri de prevenire a complicațiilor postoperatorii generale imediate (pulmonare, cardio-vasculare) și locale (imediate și tardive).	1
4.	Principiile antibioprolaxiei și antibioterapiei la bolnavii chirurgicali. Tratamentul cu antiinflamatorii și antialgice: clasificare, indicații, contraindicații, doze, exemple. Tratamentul cu anticoagulante: clasificare, indicații, contraindicații, mod de administrare, doze, exemple. Măsuri de prevenire a complicațiilor postoperatorii generale imediate (pulmonare, cardio-vasculare) și locale (imediate și tardive)	1
5.	Tratamentul ortopedic al fracturilor. Confecționarea atelei și aparatului gipsat. Indicațiile atelei și aparatului gipsat. Extensia continuă	1
6.	Tratamentul chirurgical al fracturilor. Materiale de osteosinteză. Tehnici chirurgicale.	2
7.	Efectuarea următoarelor tehnici: sondajul vezical, cateterismul venos, incizii, suturi chirurgicale, drenajul chirurgical. Asepsia și antisepsia. Profilaxia antitetanică. Supravegherea evoluției unei plăgi suturate per primam. Supravegherea evoluției și tratamentului unei plăgi supurate. Pansamentul unei plăgi. Tehnica și supravegherea unei perfuzii sau soluții perfuzabile cu sânge. Alimentația postoperatorie.	1
8.	Artroplastia de șold și genunchi. Tipuri de endoproteze.	1
9.	Recuperarea funcțională postoperatorie sau postimobilizare gipsată a pacientului cu suferință ortopedică și traumatică.	2
10.	Prezentări de cazuri clinice în fața grupei din tematica cursului.	1
11.	Sala de operație. Intervenții chirurgicale.	1
TOTAL		14
BIBLIOGRAFIE obligatorie		
1. Semiologia specială a aparatului locomotor – caiet de lucrări practice Prof. Univ. Dr. Dan Anușca 2. Lucrări practice de Ortopedie-Traumatologie – caiet de lucrări practice Conf. Univ. Dr. Dan Grecu		

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Disciplina este o disciplină obligatorie în pregătirea oricărui student.
- Cunoștințele și deprinderile practice învățate oferă baza de studiu pentru procesele patologice din ortopedie și traumatologie, ca un fundament în înțelegerea și managementul oricărui act medical diagnostic, curativ sau recuperator.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc.
---------------------	---

Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: Expunere magistrală, Discuția în grupuri mari, Studiul independent dirijat
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Conversație euristică, Conversație examinatorie, Experiment, Demonstrație, Discuția în grupuri mici, Algoritmizarea, Problematizarea, Studiul de caz
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și fiecare lucrare practică

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	3	Clinica de Ortopedie-Traumatologie – SCJUC etaj 6	Vineri, Sâmbătă, Duminică 08.30 – 11.30	Șef Lucrări Dr. Niculescu Dragoș	Conform temei din data absenței
Program de consultații/ cerc științific studențesc	1/săptămână	Clinica de Ortopedie-Traumatologie – SCJUC etaj 6	Vineri, Sâmbătă, Duminică 08.30 – 11.30	Șef Lucrări Dr. Niculescu Dragoș	Conform solicitării studentului/ Teme afișate la sediul disciplinei (Clinica de Ortopedie Traumatologie)
Program pentru studenții slab pregătiți	1oră/ săptămână	Clinica de Ortopedie-Traumatologie – SCJUC etaj 6	Vineri, Sâmbătă, Duminică 08.30 – 11.30	Șef Lucrări Dr. Niculescu Dragoș	Conform subiectului deficitar sau solicitării studentului

12. EVALUARE

Forma de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Procent din nota finală
Curs	Sumativă în timpul examenului	Examen scris/ tip grilă-sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online.	75%
Lucrări practice	Sumativă în timpul examenului	Examen scris/ tip grilă-sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online.	10%
Verificările periodice			5 %
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță - Patologia aparatului locomotor: fracturi, luxații, entorse, artroze, osteoporoză, scolioze, coxartroze, gonartroze. - Balneofiziokinetoterapie aplicată: utilizarea factorilor naturali terapeutici (hidroterapie, nămoluri, electroterapie) în recuperarea ortopedică. - Evaluarea pacientului: teste clinice pentru mobilitate, forță musculară, stabilitate articulară. - Planificarea programelor de recuperare: exerciții de kinetoterapie adaptate tipului de traumatism sau intervenție chirurgicală. - Aplicarea tehnicilor de fizioterapie: masaj, hidrokinetoterapie, electroterapie.			Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)

Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Miercuri 12.00 – 12 .30	Clinica de Ortopedie Traumatologie SCJUC etaj 6	Șef Lucrări Niculescu Dragoș

Data avizării în departament:

Director departament,
Prof.univ.dr. Marin Valeriu Șurlin

Coordonator program de studii,
Prof.univ.dr. Dana Maria Albulescu

Responsabil disciplină
Șef lucr. dr. Niculescu Dragoș