

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2025- 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENTA MEDICALĂ
1.3 Departamentul	I
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE/FIYIOTERAPEUT LICENTAT

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	ORTEZARE-PROTEZARE						
2.2. Codul disciplinei	BFKT3216						
2.3 Titularul activităților de curs	Gherghina Florin Liviu						
2.4 Titularul activităților de seminar	Gherghina Florin Liviu						
2.5. Gradul didactic	Sef lucrari						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³	DO B

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	2				
3.8 Total ore studiu individual	16				
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					4
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					-
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					4
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	60				
3.10 Numărul de credite	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să aibă cunoștințe solide de anatomie, fiziologie, masaj, evaluare în kinetologie
4.2 de competențe	Cunoașterea structurilor organelor și sistemelor organismului. Cunoașterea funcționării aparatelor și dispozitivelor medicale specifice. Cunoașterea modului de aplicare a ortezelor, protezelor sau altor dispozitive medicale. Capacitatea de a crea și proiecta dispozitive de facilitare și verificare a funcționalității articulare

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs -Corp C-FMAM dotată cu support logistic video
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sala de lucrări practice Sala de Fiziokinetoterapie a UMF Craiova, etajul 2, corp B Studentii vor aplica la stagiul practic noțiunile predate la curs. Ca urmare, se impune obligativitatea cunoașterii noțiunilor predate la cursurile anterioare. Aprofundarea cunoștințelor predate la curs se va face prin studiu individual. Stagiile vor fi interactive, cu implicarea directă a studentului, care are obligația să răspundă și să efectueze practic ceea ce i se solicită de către cadrul didactic (exemplu: efectuarea unei anamneze, recunoașterea unor semne clinice după examinarea pacienților). Respectarea regulilor de protecția muncii și conduită într-o bază de reabilitare. Folosirea echipamentului specific (halat). Nu se tolerează înregistrarea, fotografierea și efectuarea de convorbiri telefonice/sms în timpul stagiului. Participarea la toate stagiile - este condiție pentru participarea la examenului practic

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁷⁾	
COMPETENȚE PROFESIONALE	C1-sa isi insuseasca notiunilor generale, fundamentale despre anatomia, biomecanica si fiziologia aparatului locomotor, a sistemului neuromio-artro-kinetic, cu particularizarea aspectelor în diferite aspecte de patologie, inclusiv amputatii C2- notiuni definitorii, descrierea si încadrarea termenilor orteza si proteza / endoproteza - cunoasterea si deprinderea modului de actiune, a efectelor si tehnicilor de aplicare ale diverselor orteze si endoproteze / proteze (corespunzatoare diferitelor afectiuni ale aparatului locomotor, sistemului nervos central si periferic); C3- importanta si locul ortezelor în programele de recuperare C4-sa inteleaga importanta programelor kinetice la pacientii ortezati ce urmeaza a fi aplicate corespunzator, fiecarui pacient, de catre balneofiziokinetoterapeut, în functie de segmentul de membru afectat si de tipul de patologie existent C5- particularitatile programelor de recuperare la pacientii cu endoproteze la nivelul umarului, cotului, mâinii, soldului, genunchiului si gleznei, cu precizarea notiunilor fundamentale ale terapiei fizice
COMPETENȚE TRANSVERSALE	C6- importanța factorului uman în munca pe care o prestează C7- capacitatea de a înțelege importanța acordării timpului necesar pregătirii profesionale și de a avea o atitudine corectă față de necesitatea performanței în munca pe care o prestează C8- abilitatea de a căuta și de a-și însuși noțiunile noi în domeniu - însușirea noțiunilor de muncă în grup, colaborare inter- și intradisciplinară

7.1 OBIECTIVELE DISCIPLINEI:

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI:

- revizuirea notiunilor generale, fundamentale despre anatomia, biomecanica si fiziologia aparatului locomotor, a sistemului neuromio-artro-kinetic, cu particularizarea aspectelor în diferite aspecte de patologie, inclusiv amputatii - notiuni definitorii, descrierea si încadrarea termenilor orteza si proteza / endoproteza - cunoasterea si deprinderea modului de actiune, a efectelor si tehnicilor de aplicare ale diverselor orteze si endoproteze / proteze (corespunzatoare diferitelor afectiuni ale aparatului locomotor, sistemului nervos central si periferic); - importanta si locul ortezelor în programele de recuperare; - notiuni generale despre mijloacele ajutatoare de mers – descriere, încadrare, modalitate corecta de prescriere, particularitatea programului recuperator la un pacient care foloseste mijloc ajutator de mers - notiunile generale despre modul în care se deruleaza programele de recuperare la pacientii endoprotezati si protezati (în raport cu nivelul amputatiei).

OBIECTIVELE SPECIFICE:

- particularitatile programelor kinetice la pacientii ortezati ce urmeaza a fi aplicate corespunzator, fiecarui pacient, de catre balneofiziokinetoterapeut, în functie de segmentul de membru afectat si de tipul de patologie existenta - particularitatile programelor de recuperare la pacientii cu endoproteze la nivelul umarului, cotului, mâinii, soldului, genunchiului si gleznei, cu precizarea notiunilor fundamentale ale terapiei fizice - particularitatile programelor de recuperare la pacientii cu proteze la diferite nivele ale membrelor superior si inferior cu precizarea notiunilor fundamentale ale terapiei fizice - deprinderea corecta de catre balneofiziokinetoterapeut a modului de prescriere a unui mijloc ajutator de mers (scaun cu rotile, cadru, baston, cârja) si a etapelor programului de recuperare în functie de particularitatile afectiunii pacientului.

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe

- Să recunoască și să definească descriptiv și funcțional elementele osoase, musculare, nervoase și vasculare de la nivelul capului și gâtului;
- Să recunoască și să definească descriptiv și funcțional elementele sistemului nervos central;
- Să integreze cunoștințele teoretice si practice dobândite la disciplina de Anatomie cu cele obținute de la alte discipline fundamentale și să le folosească ca platformă pentru instruirea clinică.

Aptitudini ● Să lucreze în echipă pentru a identifica elementele vasculare, nervoase și musculare ale capului și gâtului; ● Să utilizeze anatomia virtuală în perfecționarea cunoștințelor anatomice; ● Să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării; ● Să aibă inițiativă, să se implice în activitățile educative și științifice ale disciplinei.
Responsabilitate și autonomie ● Să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei; ● Să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; ● Să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; ● Să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității; ● Să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Tema 1: Noțiuni introductive – definiție, conținut, importanța, funcții, domeniul de aplicare. Rolul fiziokinetoterapeutului în programele de recuperare pe care le urmează pacienții protezați – ortezați.	2
Tema 2: Protezarea și ortezarea la nivelul membrului superior. Ortezarea umărului și bratului. Proteza de umăr. Considerații generale și asistența kinetică.	2
Tema 3: Proteza și orteza de cot. Considerații generale și asistența kinetică.	2
Tema 4: Proteza și orteza de mână și pumn. Ortezele folosite pentru înjurile la nivelul mâinii (din patologia neurologică, reumatologică, arsuri)	4
Tema 5: Protezarea și ortezarea la nivelul membrului inferior. Endoproteza de sold. Considerații generale și asistența kinetică.	2
Tema 6: Protezarea și ortezarea genunchiului. Considerații generale și asistența kinetică.	4
Tema 7: Ortezele de gamba, gleznă și picior. Considerații generale și asistența kinetică.	2
Tema 8: Protezele folosite la pacientul cu amputații ale membrului inferior. Considerații generale și implicații kinetice.	4
Tema 9: Principalele mijloace ajutoare de mers și implicațiile kinetice în derularea corectă a schemei de mers la pacientului cu diferite aspecte de patologie.	4
Tema 10: Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale. Considerații generale și asistența kinetică.	2
BIBLIOGRAFIE 1. Roxana Popescu, Rodica Traistaru, Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Editura Medicală Universitară Craiova, 2002 2. T. Sbenghe, Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Editura Medicală, București., 1981 3. T. Sbenghe, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București., 1987 4. T. Sbenghe, Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București, 2002 5. Delia Cinteza, Daniela Poenaru, Ortezarea în recuperarea medicală, Editura Vox, București, 2004	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
LP1. Programul kinetic la un pacient cu proteza de umăr. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP2. Ortezarea centurii scapulo-humerale, bratului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune.	1
LP3. Modalitatea de ortezare la nivelul cotului și antebratului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel.	1
LP4. Complexul mâinii - examinarea corectă clinico-funcțională. Modalitatea de confecționare a ortezei la acest nivel în raport cu principalele grupe de afecțiuni. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul ortezat la nivelul mâinii.	2
LP5. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de sold. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP6. Ortezarea genunchiului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune.	2
LP7. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de genunchi. Descriere, particularități de aplicare.	1
LP8. Modalitatea de ortezare la nivelul gambei, gleznei și piciorului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel. zgomote supraadăugate pulmonare, zgomote pleurale.	2

LP9. Programul kinetic la pacientul cu proteza de membru inferior amputat.	1
LP10. Descrierea, particularitati si modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu mijloc ajutator de mers.	1
LP11. Descrierea, particularitati si modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu diferite tipuri de corsete. (2 ore)	1
BIBLIOGRAFIE OBLIGATORIE 1. Chui K, Yen S-C, Jorge M, Lusardi MM. Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation. Elsevier Books;2019. 2. Coppard BM, Lohman H. Introduction to Orthotics. Elsevier - Health Sciences Division; April 2019. 3. Milner CE. Functional Anatomy for Sport and Exercise. Taylor & Francis Ltd; April 2019. 4. 9. Kerr A. Human Movement & Biomechanics. Elsevier Health Sciences; May 2019. BIBLIOGRAFIE FACULTATIVĂ 1. Institute for Career Research. Careers in Orthotics-Prosthetics. Createspace Independent Publishing Platform; May 2015. 3. Hirt B, Seyhan H, Wagner M, Zumhasch R. Hand and Wrist Anatomy and Biomechanics. Thieme Publishing Group; October 2016. 4. Oomens C. Biomechanics. Cambridge University Press; February 2018.	

**9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE
REPREZANTĂNILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI
ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI**

Disciplinele su care se coreleaza:anatomia omului, fiziologie, metode de explorare – evaluare kinetoterapie, metodologia de kinetoterapie, kinetoprofilaxie, electroterapie, hidrotermoterapie – balneologie.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbateră, problematizarea
Lucrari practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Activitatea practică în sala de fiziokinetoterapie; Examinarea periodică a deprinderilor studenților
Studiu individual	Studiul și descifrarea notițelor de curs; studiu după manual, suport de curs; studiul bibliografiei minimale indicate; documentare suplimentară în bibliotecă

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	4	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Ultima saptamana a semestrului	Șef Lucrări Gherghina Florin	În conformitatea cu tematica precizată
Program de consultații/ cerc științific studențesc	1 ore/saptamana/cadru didactic	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Saptamanal	Șef Lucrări Gherghina Florin	În conformitatea cu tematica precizată și cu subiectele temelor de licență
Program pentru studenții slab pregătiți	2 ore/săptamana	Sala de curs/ Sala de lucrări practice	Notițe de curs (săpt. 1 și 3) Activități practice (săpt. 2 și 4)	Șef Lucrări Gherghina Florin	Tema din saptamana respectiva

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Examenul practic precede examenul oral si se va	Evaluarea finală	50%

	desfasura in perioada aferenta verificarilor Susținerea examenului teoretic necesita obtinerea notei minime (5) la examenul practic Prezentarea la examen este condiționată de prezența la lucrările practice si la curs; Prezenta la curs: conform Regulamentului UMF din Craiova si hotararilor Senatului UMF din Craiova		
Lucrări practice	Evaluarea se va realiza în 3 etape: • testarea periodică prin teste grilă • examen practic – sala de kinetoterapie Spital Clinic Județean de Urgență Craiova • examen teoretic-test grilă; sala FMAM toate etapele sunt obligatorii -refacerea LP in conditiile prevăzute de regulamentul UMF si capitolul 11 din fisa disciplinei (sudentul are obligatia de a cunoaste regulamentul UMF, inclusiv nr. legal de absente care pot fi refăcute la lucrarile practice)	Examen practic	30%
Verificările periodice			10%
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță -Cunoasterea terminologiei anatomice -Recunoașterea elementelor anatomice care alcătuiesc corpul uman și a relațiilor dintre ele		Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării	
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ			
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)			
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil	
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Sala de Fiziokinetoterapie a UMF Craiova	Șef lucrări dr. Gherghina Florin	

Data avizării în departament: 18septembrie 2025

**Director departament,
Prof. Univ. Dr. Aurelia Enescu**

**Coordonator program de studii,
Prof. Univ. Dr. Dana Maria Albulescu**

**Responsabil disciplină,
Sef lucrari Dr. Florin Gherghina Liviu**