

FIȘA DISCIPLINEI**FITOTERAPIE**

ANUL UNIVERSITAR 2024–2025

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2. Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3. Departamentul	I
1.4. Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5. Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii / Calificarea	NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1. Denumirea disciplinei	FITOTERAPIE						
2.2. Codul disciplinei	ND2214						
2.3. Titularii activităților de curs	Ludovic Everard BEJENARU						
2.4. Titularul activităților de lucrări practice	Ludovic Everard BEJENARU						
2.5. Grade didactice	Conferențiar / Conferențiar						
2.6. Încadrarea (norma de bază / asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	II	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³	DI

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru / activități didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp [ore]:					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					–
Examinări					2
Alte activități: consultații, cercuri studențești					–
3.7. Total ore studiu individual					22
3.8. Total ore pe semestru					50
3.9. Numărul de credite ⁴					2

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Noțiuni de botanică, chimie, anatomie, fiziologie.
4.2. de competențe	Să cunoască plantele medicinale sub aspect botanic.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Studentii vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Studentii vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	- Cunoașterea efectelor biologice, modalităților de obținere, conservării și administrării fitopreparatelor de interes nutrițional și dietetic; - Consultanță și expertiză în domeniul fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic; - Abilitatea de a sintetiza și aplica cunoștințele dobândite în vederea desfășurării unei activități competente în unitățile de profil, inclusiv în domeniul industriei fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic.
-------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	• Utilizarea cunoștințelor dobândite în rezolvarea unor probleme specifice calificării profesionale; • Abilități de consiliere a clienților în vederea obținerii și utilizării preparatelor cu rol nutrițional și dietetic; • Autonomie și responsabilitate.
--------------------------------	--

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	• Furnizarea de cunoștințe referitoare la fitopreparatele utilizate în domeniul nutriției și al dieteticii (obținere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicații).
7.2. Obiectivele specifice	• Furnizarea de cunoștințe care să permită consilierea și educarea clientului privind utilizarea corectă și rațională a fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic; • Furnizarea de cunoștințe care să permită o apreciere obiectivă a calității și siguranței fitopreparatelor cu rol nutrițional și dietetic existente pe piață.

8. CONȚINUTURI

8.1. CURS (unități de conținut)	Nr. ore
1. Introducere și generalități: plante medicinale, produse vegetale, metode de prelucrare a produselor vegetale medicinale cu aplicații în Dietoterapie.	4
2. Interacțiuni ale produselor vegetale medicinale cu alte produse medicinale, cu aplicații în Dietoterapie.	1
3. Produse vegetale medicinale – surse de glucide, lipide, proteine cu aplicații în Dietoterapie.	2
4. Produse vegetale cu proprietăți antioxidante utilizate ca adjuvante în Dietoterapie.	1
5. Produse vegetale medicinale adjuvante în diabet.	1
6. Produse vegetale medicinale adjuvante ale Dietoterapiei în afecțiuni gastrointestinale.	1
7. Produse vegetale medicinale utilizate în afecțiuni hepatobiliare.	1
8. Produse vegetale medicinale care ameliorează simptomatologia caracteristică menopauzei.	1
9. Produse vegetale surse de vitamine cu aplicații în Dietoterapie.	1
10. Produse vegetale medicinale cu edulcoranți, cu aplicații în Dietoterapie.	1

BIBLIOGRAFIE

1.	Bejenaru L.E., Mogoșanu G.D., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2015) <i>Farmacognozie–Fitoterapie</i> . Vol. I, Colecția „Pharmakon”, Ed. SITECH, Craiova.
2.	Bojor O., Popescu O. (2009) <i>Fitoterapie tradițională și modernă</i> , ediția a V-a revizuită și adăugită. Ed. Fiat Lux, București.
3.	Bruneton J. (2016) <i>Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales</i> , 5 ^e édition, revue et augmentée. Lavoisier TEC & DOC, Paris.
4.	Duke J.A. (2009) <i>Farmacia verde</i> . Ed. ALL, București.
5.	Eșianu Sigrid, Ștefănescu E. Ruxandra. (2016) <i>Fitoterapie: curs</i> . University Press, Târgu Mureș.
6.	Mencinicopschi Gh., Bojor O., Ionescu-Călinești Larisa. (2009) <i>Compendiu de terapie naturală. Nutriție, Fitoterapie, Cosmetică</i> . Ed. Medicală, București.
7.	Mogoșanu G.D., Bejenaru L.E., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2015) <i>Farmacognozie–Fitoterapie</i> . Vol. II, Colecția „Pharmakon”, Ed. SITECH, Craiova.
8.	Stănescu Ursula Helena (ed), Hâncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) <i>Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive</i> . Ed. Polirom, Iași.
9.	Valnet J. (f.a.) <i>Tratamentul bolilor prin legume, fructe și cereale</i> . Ed. Garamond, București.

8.2. LUCRĂRI PRACTICE (subiecte / teme)	Nr. ore
1. Introducere și generalități: fitopreparate cu aplicații în Dietoterapie.	2
2. Metode generale de evaluare a calității fitopreparatelor.	4
3. Fitopreparate cu glucide, lipide, proteine, cu aplicații în Dietoterapie.	1
4. Fitopreparate cu proprietăți antioxidante, cu aplicații în Dietoterapie.	1
5. Fitopreparate adjuvante în diabet.	1
6. Fitopreparate adjuvante în afecțiuni gastrointestinale.	2
7. Fitopreparate adjuvante în afecțiuni hepatobiliare.	1
8. Fitopreparate adjuvante în menopauză.	1
9. Fitopreparate surse de vitamine.	1

BIBLIOGRAFIE

1. Ciulei I., Grigorescu Em., Stănescu Ursula. (1993) *Plante medicinale. Fitochimie și Fitoterapie. Tratat de Farmacognozie*. Vol. I, II, Ed. Medicală, București.
2. Gîrd Cerasela Elena, Duțu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2008, 2009) *Bazele teoretice și practice ale analizei farmacognostice*. Vol. I, II, Ed. „Curtea Veche”, București.
3. Istudor Viorica. (1998, 2001, 2005) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. I, II, III, Ed. Medicală, București.
4. Oniga Iliora, Benedec Daniela, Hanganu Daniela. (2003) *Analiza produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.
5. Wagner H., Bladt Sabine. (1996) *Plant Drug Analysis. A Thin Layer Chromatography Atlas*. Springer Verlag, Berlin–Heidelberg.

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- În vederea eficientizării conținuturilor, a utilizării metodelor optime de predare/învățare, titularul disciplinei va organiza întâlniri cu Asociația Dieteticienilor din România, precum și cu cadre didactice de specialitate din învățământul superior.
- Noțiunile studiate sunt în concordanță cu reglementările în vigoare și sunt compatibile cu activitățile derulate la nivel național în domeniul de specialitate Nutriție și Dietetică.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare/învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc. În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor), activitatea se poate desfășura și <i>online</i> , folosind platforme informatice agreeate de către Facultate/Universitate. Procesul de educație <i>online</i> va fi adaptat corespunzător pentru a asigura îndeplinirea tuturor obiectivelor din fișa disciplinei.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbateră, problematizarea. Pentru varianta <i>online</i> : prelegerea, dezbateră, problematizarea pe baza materialelor furnizate anticipat.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte. Pentru varianta <i>online</i> : descrieri experimentale, proiecte, dezbateri pe baza materialelor furnizate anticipat. Prezentările vor fi însoțite de material video explicativ referitor la modul de desfășurare și realizare a aplicației practice.
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice.

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. de absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3	Laboratorul de Farmacognozie / mediul <i>online</i>	Ultimele două săptămâni	Titular lucrări practice	Conform orarului de la disciplină
Program de consultații / Cerc științific studentesc	2 ore/săptămână	Laboratorul de Farmacognozie / mediul <i>online</i>	Ultimele două săptămâni	Titular lucrări practice	Conform orarului de la disciplină
Program pentru studenții slab pregătiți	4 ore/semestru	Laboratorul de Farmacognozie / mediul <i>online</i>	Ultimele două săptămâni	Titular lucrări practice	Conform orarului de la disciplină

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Oral	Examen (oral) / sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta <i>online</i>	60%
Lucrări practice	Oral	În ultima săptămână a semestrului (oral) / cu ajutorul platformei video în varianta <i>online</i>	20%
Verificările periodice			10%
Prezența la curs			10%
Standard minim de performanță			
• Însușirea noțiunilor elementare despre produsele vegetale medicinale și fitopreparatele asociate nutriției și dietoterapiei;			

- Cunoașterea celor mai utilizate produse vegetale și fitopreparate cu aplicații în domeniul nutriției și dietoterapiei, din punctul de vedere al compoziției, indicațiilor terapeutice, particularităților de utilizare.

13. PROGRAME DE ORIENTARE ȘI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri din fiecare lună, orele 14 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	Laboratorul de Farmacognozie	Conf. dr. L. E. Bejenaru

Data avizării în Departament: 30 septembrie 2024

Director de Departament,

Prof. dr. Aurelia Enescu

Coordonator Program de studii,

Prof. dr. Dana Maria Albuлесcu

Responsabil disciplină,

Conf. dr. Ludovic Everard Bejenaru

Notă:

- 1) Ciclul de studii – se alege una din variantele: L (licență)/M (master)/D (doctorat).
- 2) Tip (conținut) – se alege una din variantele:
 - pentru nivelul de licență: DF (disciplină fundamentală)/DD (disciplină din domeniu)/DS (disciplină de specialitate)/DC (disciplină complementară);
 - pentru nivelul de master: DA (disciplină de aprofundare)/DS (disciplină de sinteză)/DCA (disciplină de cunoaștere avansată).
- 3) Regimul disciplinei (obligativitate) – se alege una din variantele: DI (disciplină obligatorie)/DO (disciplină opțională)/DFac (disciplină facultativă).
- 4) Un credit este echivalent cu 25 de ore de studiu (activități didactice și studiu individual).
- 5) Se poate acorda o bonificație pentru prezență.
- 6) Din cele cinci competențe profesionale (cele care se trec în foaia matricolă) se aleg cele în care se încadrează disciplina.
- 7) Competențele transversale sunt în număr de trei și se notează de la C6–C8: C6. Autonomie și responsabilitate; C7. Interacțiune socială; C8. Dezvoltare personală și profesională.