

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**ANUL UNIVERSITAR**  
**2025- 2026**

**1. DATE DESPRE PROGRAM**

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2. Facultatea	<b>FARMACIE</b>
1.3. Departamentul	FARMACIE II
1.4. Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5. Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii/Calificarea	COSMETICĂ MEDICALĂ ȘI TEHNOLOGIA PRODUSULUI COSMETIC/Cosmetolog licențiat

**2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ**

2.1. Denumirea disciplinei	<b>PRODUSE VEGETALE ȘI FITOPREPARATE ÎN DERMATOCOSMETOLOGIE</b>						
2.2. Codul disciplinei	CM2106						
2.3. Titularul activităților de curs	Ludovic Everard BEJENARU						
2.4. Grad didactic – activități de curs	Conferențiar univ. dr.						
2.5. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.6. Titularul activităților de seminar/lucrări practice	Ludovic Everard BEJENARU						
2.7. Grad didactic – activități de seminar	Conferențiar univ. dr.						
2.8. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.9. Anul de studiu	<b>II</b>	2.10. Semestrul	<b>III</b>	2.11. Tipul disciplinei (conținut)	<b>DS</b>	2.12. Regimul frecvențării de către studenți	<b>DOB</b>

**3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)**

3.1. Număr de credite						<b>3</b>
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	1	seminar/laborator	2	total	<b>3</b>
3.3. Total ore din planul de învățământ	curs	14	seminar/laborator	28	total	<b>42</b>
3.4. Examinări						<b>3</b>
3.5. Total ore studiu individual						<b>45</b>
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe						<b>18</b>
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren						<b>14</b>
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri						<b>10</b>
3.5.4. Tutorat						–
3.5.5. Alte activități (consultații)						<b>3</b>
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)						<b>90</b>

**4. PRECONDIȚII**

4.1. de <i>curriculum</i>	Studenții trebuie să aibă noțiuni de botanică, chimie, anatomie, fiziologie.
4.2. de competențe	Studenții trebuie să cunoască plantele medicinale sub aspect botanic.

**5. CONDIȚII**

5.1. de desfășurare a cursului	Studenții vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Studenții vor respecta Regulamentul de desfășurare a activităților didactice al U.M.F. Craiova.

**6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE**

<b>COMPETENȚE PROFESIONALE</b>	<p><b>CP1.</b> Cunoașterea efectelor biologice, modalităților de obținere, conservării și administrării fitopreparatelor de interes dermatocosmetic.</p> <p><b>CP2.</b> Consultanță și expertiză în domeniul fitopreparatelor dermatocosmetice.</p> <p><b>CP3.</b> Abilitatea de a sintetiza și aplica cunoștințele dobândite în vederea desfășurării unei activități competente în unitățile de profil, inclusiv în domeniul industriei cosmetice.</p>
--------------------------------	---

<b>COMPETENȚE TRANSVERSALE</b>	<p><b>CT1. Autonomie și responsabilitate:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității;</li> <li>• să cunoască și să aplice principiile etice legate de specificul calificării profesionale;</li> <li>• să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvare.</li> </ul> <p><b>CT2. Interacțiune socială:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate;</li> <li>• să dezvolte abilități de lucru în echipă;</li> <li>• să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute;</li> <li>• să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.</li> </ul> <p><b>CT3. Dezvoltare personală și profesională:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• să aibă deschidere către învățarea pe tot parcursul vieții;</li> <li>• să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale;</li> <li>• să valorifice optim și creativ potențialul propriu în activitățile colective;</li> <li>• să utilizeze tehnologia informației și a comunicării.</li> </ul>
------------------------------------	---

## 7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

### OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI

▪ Furnizarea de cunoștințe referitoare la fitopreparatele utilizate în dermatocosmetologie (obținere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicații).

### OBIECTIVELE SPECIFICE

▪ Furnizarea de cunoștințe care să permită consilierea și educarea clientului privind utilizarea corectă și rațională a fitopreparatelor în dermatocosmetologie;

▪ Furnizarea de cunoștințe care să permită o apreciere obiectivă a calității și siguranței fitopreparatelor dermatocosmetice existente pe piață.

## 7.2. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

### CUNOȘTINȚE

▪ Studentul/absolventul identifică, descrie, explică și înțelege produsele vegetale și fitopreparatele cu utilizări în dermatocosmetologie.

### APTITUDINI

▪ Studentul/absolventul descrie, definește și discută aspecte privind fitopreparatele utilizate în dermatocosmetologie (obținere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicații).

### RESPONSABILITATE ȘI AUTONOMIE

▪ Studentul/absolventul integrează informațiile privind consilierea și educarea clientului pentru utilizarea corectă a fitopreparatelor în dermatocosmetologie.

## 8. CONȚINUTURI

8.1. Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Produse vegetale și fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie – tipuri, obținere, condiții de calitate, standardizare, reglementări legislative.	1
2. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijirea tenului sănătos (normal, gras, mixt, uscat).	1.5
3. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijirea tenului sensibil, atopic, cuperozic.	1.5
4. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijirea tenului acneic.	1
5. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune <i>anti-aging</i> .	1
6. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune de tip <i>skin lightening</i> .	0.5
7. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune fotoprotectoare.	1
8. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune cicatrizantă.	0.5
9. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune anticelulitică.	1
10. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune antiperspirantă.	0.5
11. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijire capilară (întreținere, alopecie, mătrează).	1.5
12. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijirea mâinilor și unghiilor.	1
13. Produse vegetale și fitopreparate cu acțiune de drenaj (limfatic, venos).	0.5
14. Produse vegetale și fitopreparate dermatocosmetice în sarcină și alăptare.	0.5
15. Produse vegetale și fitopreparate pentru îngrijire cutanată în pediatrie.	0.5
16. Produse vegetale și fitopreparate în cosmetica dentară.	0.5
<b>Total</b>	<b>14</b>

**BIBLIOGRAFIE**

1. Bejenaru L.E., Mogoșanu G.D., Biță A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2025) *Farmacognozie generală. Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu glucide, lipide, compuși azotați, heterozide, compuși aromatici*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Bojor O., Popescu O. (2009) *Fitoterapie tradițională și modernă*, ediția a V-a revizuită și adăugită. Ed. Fiat Lux, București.
3. Bruneton J. (2016) *Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales*, 5<sup>e</sup> édition, revue et augmentée. Lavoisier TEC & DOC, Paris.
4. Duke J.A. (2009) *Farmacia verde*. Ed. ALL, București.
5. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1<sup>st</sup> edition, Elsevier, London, UK.
6. Miron Anca, Aprotosoia Ana Clara, Cioancă Oana, Trifan Adriana, Hăncianu Monica. (2020) *Fitopreparate în dermato-cosmetologie*. Ed. „Grigore T. Popa”, Iași.
7. Mencinicopschi Gh., Bojor O., Ionescu-Călinești Larisa. (2009) *Compendiu de terapie naturală. Nutriție, Fitoterapie, Cosmetică*. Ed. Medicală, București.
8. Mogoșanu G.D., Bejenaru L.E., Biță A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2025) *Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu compuși aromatici, izoprenoide, rășini, balsamuri, gudroane, varia*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive*. Ed. Polirom, Iași.
10. Stănescu Ursula (ed), Hăncianu Monica, Cioancă Oana, Aprotosoia Ana Clara, Miron Anca. (2021) *Plante medicinale de la A la Z*, ediția a IV-a, revăzută și adăugită. Ed. Polirom, Iași.

8.2. Lucrări practice (subiecte/teme)	Nr. ore
1. Extracte vegetale: metode de obținere.	2
2. Uleiuri volatile utilizate în dermatocosmetologie: determinare cantitativă și analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	4
3. Uleiuri grase și ceruri utilizate în dermatocosmetologie: analiza macroscopică, organoleptică și fizico-chimică. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
4. Flavonoide/extracte flavonoidice utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	4
5. Taninuri/extracte cu taninuri utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	4
6. Cumarine/extracte cumarinice utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire. Exemplificare fitopreparate folosite în dermatocosmetologie.	2
7. Alcaloizi/extracte alcaloidice utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	4
8. Saponozide/extracte cu saponozide utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	4
9. Carotenoide/extracte cu carotenoide utilizate în dermatocosmetologie: extracție, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subțire. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
<b>Total</b>	<b>28</b>

**BIBLIOGRAFIE**

1. Biță A., Mogoșanu G.D., Bejenaru L.E., Bejenaru Cornelia. (2020) *Analiza fizico-chimică a produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Gîrd Cerasela Elena, Duțu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2008) *Bazele teoretice și practice ale analizei farmacognostice*. Vol. I, Ed. „Curtea Veche”, București.
3. Gîrd Cerasela Elena, Duțu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2009) *Bazele teoretice și practice ale analizei farmacognostice*. Vol. II, Ed. „Curtea Veche”, București.
4. Istudor Viorica. (1998) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. I, Ed. Medicală, București.
5. Istudor Viorica. (2001) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. II, Ed. Medicală, București.
6. Istudor Viorica. (2005) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. III, Ed. Medicală, București.
7. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1<sup>st</sup> edition, Elsevier, London, UK.
8. Oniga Illoara, Benedec Daniela, Hanganu Daniela. (2003) *Analiza produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.

9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive*. Ed. Polirom, Iași.
10. Wagner H., Bladt Sabine. (1996) *Plant drug analysis. A thin layer chromatography atlas*. Springer Verlag, Berlin–Heidelberg.

### 9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Conținutul fișei disciplinei este rezultatul unui proces de evaluare bazat pe informații provenite de la absolvenți și de la angajatori. Noțiunile teoretice și practice privind obținerea, analiza chimică, efectele biologice și modul de administrare al fitopreparatelor în dermatocosmetologie, dobândite prin participarea la orele de curs și de lucrări practice, vor permite absolventului să-și desfășoare activitatea profesională în unități cu profil dermatocosmetic și în industria cosmetică.

### 10. REPERE METODOLOGICE

<b>Forme de activitate</b>	Tehnici de predare/învățare, materiale, resurse: <b>expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc.</b> ; activitățile de învățare, predare, cercetare și aplicații practice din cadrul disciplinei se desfășoară în format mixt.
<b>Curs</b>	Se folosesc următoarele metode combinate: <b>prelegerea, dezbateră, problematizarea.</b>
<b>Lucrări practice</b>	Se folosesc următoarele metode combinate: <b>aplicații practice, studiu de caz, proiecte.</b>
<b>Studiu individual</b>	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice.

### 11. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
<b>Curs</b>	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	60%
<b>Lucrări practice</b>	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în ultima săptămână a semestrului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	20%
<b>Evaluarea cunoștințelor de etapă</b>	Teste, în timpul semestrului	Test (scris). Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	10%
<b>Evaluarea activității individuale</b>	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte, fișe de lucru, discuție aplicată	Discuție aplicată	10%
<b>Standard minim de performanță</b>	Identificarea principalelor produse vegetale și fitopreparate asociate dermatocosmetologiei.		
<b>Contestații</b>	Conform Metodologiei de examinare a studentului.		

### 12. PROGRAM DE RECUPERARE ȘI CONSULTAȚII

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Conform orarului de la disciplină
Program de consultații	Nr. ore	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	2 ore/săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Tema din săptămâna respectivă

Data avizării: 26 Septembrie 2025

Decan,  
Prof. univ. dr. Octavian  
Croitoru

Director Departament,  
Prof. univ. dr.  
Cătălina Gabriela Pisoschi

Responsabil disciplină,  
Conf. univ. dr. Ludovic Everard  
Bejenaru