

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2024-2025

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	2
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	ASISTENTA MEDICALA GENERALA

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	PLANNING FAMILIAL						
2.2. Codul disciplinei	AM44214						
2.3 Titularul activităților de curs	Sef Lucrari Dr. Pană Răzvan Cosmin/Sef Lucr Voinea Bogdan						
2.4 Titularul activităților de seminar	Sef Lucrari Dr. Pană Răzvan Cosmin, As Univ Dr Damian Constantin,						
2.5. Gradul didactic	Sef Lucrari Dr. /Asistent universitar						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Normă de bază						
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DI

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					5
Examinări					
Alte activități, consultații, cercuri studentesti					4
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	4				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să aibă cunoștințe solide de Anatomie, Fiziologie, Fiziopatologie, Morfopatologie, Ginecologie, Obstetrica
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala curs Corp C
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Pregătirea în prealabil, prin studiu individual al noțiunilor predate în cadrul cursului

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE^{6,7)}

COMPETENȚE	C1 - Să cunoască fiziologia și fiziopatologia reproducerii umane C4 – Să abordeze problemele de control a mecanismelor de reproducere C5 – Sa inițieze și sa deruleze o activitate de cercetare științifică sau/si formativă în domeniul sau de competențe
-------------------	---

COMPETENȚE TRANSVERSALE	C6 - Autonomie și responsabilitate
	dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători ;
	C7 - Interacțiune socială;
	- să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	C8 - Dezvoltare personală și profesională
	- să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, - să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Fixarea și aprofundarea noțiunilor teoretice de bază din domeniul planificării familiale, însușirea cunoștințelor și a calităților necesare activității practice de consiliere, supraveghere și control a planificării familiale.
7.2 Obiectivele specifice	Insusirea de catre studenti a notiunilor generale legate de planificarea familială: importanța implementării, consilierea specifică, diferite metode de planificare cu indicații, contraindicații, mecanisme de acțiune, relația cu patologia majoră, interferențe medicamentoase, examene clinice, investigații și analize în cadrul unităților sanitare de monitorizare a planificării familiale.

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Tema 1: Importanța implementării metodelor de planificare familială.	2
Explozia populațională. Importanța controlului fertilității. Prevalența utilizării metodelor contraceptive la nivel mondial și în țara noastră. Legislația în planificarea familială din România.	
Tema 2: Consilierea pentru contracepție	2
Definiție, obiective, principii, conținut, consilierea specifică metodei, consilierea la vizita de supraveghere.	
Tema 3: Criteriile de eligibilitate ale metodelor de planificare familială.	2
Categoriile de eligibilitate stabilite de OMS (WHO) pentru metodele contraceptive. Condițiile ce afectează eligibilitatea pentru folosirea fiecărei metode	
Tema 4: Efectele hormonilor sexuali : efecte genitale și extragenitale (generale).	2
Efectele centrale și periferice asupra organismului uman ale estrogenilor, progesteronului și androgenilor. Etapele ciclului menstrual.	
Tema 5: Hormonii sexuali sintetici	2
Estrogeni și progestative de sinteză. Efecte asupra organismului uman.	
Tema 6: Contracepția hormonală	2
Definiție, istoric, clasificare, mecanism de acțiune.	
Tema 7: Contraceptivele orale combinate	2
Definiție, eficacitate, beneficii și riscuri, efecte adverse, grupe specifice de pacienți, precauții.	
Tema 8: Contraceptive numai cu progestative	2
Definiție, eficacitate, riscuri și beneficii, avantaje, grupe specifice de pacienți, precauții.	
Tema 9: Contraceptivele injectabile	2
Definiție, eficacitate, riscuri și beneficii, avantaje, grupe specifice de pacienți, precauții.	
Tema 10: Contracepția naturală	2
Definiție, clasificare, indicații, avantaje și dezavantaje.	
Tema 11: Metodele de barieră	2
Definiție, clasificare, indicații, avantaje și dezavantaje.	
Tema 12: Sterilizarea masculină și feminină	2
Definiție, clasificare, indicații, avantaje și dezavantaje	
Tema 13: Dispozitivele intrauterine: steriletul	2
Definiție, clasificare, mecanism de acțiune, eficiență, avantaje și dezavantaje, efecte secundare, steriletul cu progestative.	
TEMA 14. Contracepția de urgență.	2
Definiție, clasificare, indicații, avantaje și dezavantaje	
TOTAL	28
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
F1. LP1. Organizarea Sericiului de Planificare Familială.	2

F1. LP2. Recomandări practice pentru folosirea contracepției Utilizarea ghidului practic elaborat de OMS (WHO) pentru cabinetele de planificare familială.	2
F1. LP3. Evaluarea pacientei Obiective primare, listele de verificare pentru evaluare	2
F1. LP4. Contraceptive disponibile în țara noastră Alegerea unui contraceptiv: pași de parcurs.	2
F1. LP5. Pregătirea perioadei preconcepționale Evaluarea clinică și paraclinică a pacientei	2
F1. LP6. Diagnosticul clinic și paraclinic al sarcinii Date clinice culese din anamneză, semne clinice, teste de laborator, examen ecografic.	2
F1. LP7. Contracepția postpartum. Evaluarea pacientei, metode recomandate.	2
F1. LP8. Problemele speciale ale adolescenților Consilierea specifică pentru contracepție	2
F1. LP9. Perimenopauza și menopauza Probleme de fertilitate și contracepție specifice perioadei.	2
F1. LP10. Consilierea pentru contracepție: COC, POP Probleme specifice contraceptivelor hormonale	2
F1. LP11. Consilierea pentru contracepție: injectabile, IUD, sterilizarea Probleme specifice contraceptivelor injectabile, dispozitivelor intrauterine și metodelor ireversibile.	2
F1. LP12. Consilierea pentru contracepție: metode de barieră, contracepția de urgență. Probleme specifice metodelor de barieră și ale contracepției de urgență.	4
TOTAL	28

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Competențe: Planificarea familială

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbaterea, problematizarea
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE					
Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	2	Clinica Obstetrica Ginecologie	Ultima saptamana a semestrului	Asistentul de grupă	Cronologic, 2 teme/zi
Program de consultații/ cerc științific studențesc	1 ore/sapt.	Clinica Obstetrica Ginecologie	Saptamanal	Toate cadrele didactice	Tema din saptamana respectiva
Program pentru studenții slab pregătiți	1 ore/sem.	Clinica Obstetrica Ginecologie		Toate cadrele didactice	Tema din saptamana respectiva

12. EVALUARE				
Forma de activitate	Evaluare scris/oral			Procent din nota finală
	Formativă	Periodică	Sumativă	
Curs	-	-	X	75%
Lucrări practice	X	X	X	10%
Examen			X	
Verificările periodice		-	-	10%
Prezența la curs				5%

13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ		
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Clinica Obstetrica Ginecologie	Toate cadrele didactice

Data avizării în departament: septembrie 2024

Şef de departament, Conf.univ.Dr.Vaduva Constantin	Coordonator program de studii, Prof. Univ. Dr. Dana Maria Albulescu	Titular curs, Sef lucr.Dr. Pana Razvan Sef Lucr.DR.Voinea Bogdan
---	--	---