

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2022- 2023

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	MEDICINĂ
1.3 Departamentul	IV, SPECIALITĂȚI MEDICALE II
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE						
2.2. Codul disciplinei							
2.3 Titularul activităților de curs	Șef Lucrări Dr Marinescu Luminița Diana						
2.4 Titularul activităților de seminar	Asist. Univ. Caimac Danut Visarion						
2.5.Gradul didactic	Șef Lucr. , Asist. Univ						
2.6.Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.7. Anul de studiu	1	2.8. Semestrul	1 și 2	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DF	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DI

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					38
Tutoriat					4
Examinări					10
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					
3.7 Total ore studiu individual	112				
3.9 Total ore pe semestru	168				
3.10 Numărul de credite ⁴⁾	6				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Studentii trebuie să dețină cunoștințe temeinice de anatomie, histologie și fiziologie
4.2 de competențe	-

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Revederea cursurilor anterioare pentru a permite înțelegerea cursivă a noțiunilor
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Notificarea obligatorie a experiențelor practice de la seminar în caietul de lucrări practice

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE⁶⁾⁷⁾

COMPETENȚE PROFESIONAL	C4 – Să abordeze problemele de santate/boala din perspectiva particularitatilor comunitatii, in relatie directa cu conditiile sociale, economice sau/si culturale proprii acelei colectivitati. C5 – Sa initieze si sa deruleze o activitate de cercetare stiintifica sau/si formativa in domeniul sau de competente
-------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	C6. Autonomie și responsabilitate • dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; • să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; • să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei.
	C7. Interacțiune socială; • să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; • să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; • să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității.
	C8. Dezvoltare personală și profesională • să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, • să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; • să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării.
	.

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul disciplinei de Masaj este de a oferi studenților de anul 1 suportul informațional și logistic util pentru a putea înțelege mecanismele de acțiune și tehnicile specifice masajului clasic. Deasemenea dorim ca la finalizarea disciplinei studentul să fie capabil să aplice masajul și: - să comunice cu pacientul într-un mod adecvat - să își exprime empatia pentru pacient și să –i confere un cadru adecvat pentru aplicarea masajului - să se integreze în echipa de recuperare medicală pentru a participa la activități terapeutice fizical - kinetice adresate bolnavului - să își însușească un comportament etic și deontologic adecvat profesiei - să își dezvolte capacitatea de a aplica, rezolva, construi, elabora noțiuni și concepte
7.2 Obiectivele specifice	La finalizarea disciplinei studentul(a) va fi capabil(ă) să- și însușească abilitățile cognitive, care îi va permite să: ▪ să analizeze și sintetizeze informațiile pe care le-a primit referitoare la aplicarea masajului pacientului ▪ să evalueze nivelul de cunoaștere și să aprecieze necesitatea cooperării cu persoane cu mai multă experiență ▪ să își însușească o serie de deprinderi și priceperi specifice masajului necesare exercitări profesiei ▪ să își însușească și consolideze tehnicile de masaj profilactic și de recuperare aferente cursului ▪ să elaboreze planul de masaj cu obiective pe termen scurt și mediu ▪ să încadreze tehnicile de masaj în planul terapeutic al unui pacient să fie capabil să integreze cunoștințele de la celelalte discipline

	DEPRINDERI PRACTICE ▪ să organizeze efectuarea lucrării practice: să formeze o echipă, să împartă sarcinile, să colaboreze, să comunice cerințele, să pregătească materialele, să urmărească un protocol dat, să înregistreze rezultatele, să comunice rezultatele, să le discute în echipă; ▪ să utilizeze materialul didactic și aparatura specifică din cabinetul de masaj; ▪ să execute manevrele specifice de masaj conform cu indicațiile și contraindicațiile afecțiunii dizabilitante respective ▪ să fie atent în permanență la reacțiile subiective și obiective ale subiectului cărui i se aplică masajul ▪ să adapteze manevrele și durata masajului în funcție de specificul afecțiunii tratate, de obiectivele de etapă ale reabilitării și de reactivitatea pacientului . ATITUDINI • să fie deschiși spre dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; • să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; • să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei. • să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; • să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; • să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; • să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității. • să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții, • să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective; • să știe să utilizeze tehnologia informației și comunicării; să aibă inițiativă, să se implice în activitățile educative și științifice ale disciplinei
--	--

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Curs introductiv, istoric, importanță, efecte, domenii de aplicație ale masajului	2
Analizatorul cutanat: anatomie, fiziologie	2
Noțiuni de anatomie a structurilor aparatului neuromioartrokinetic asupra cărora acționează masajul	2
Masajul clasic: definiție, obiective, efecte terapeutice, indicații și contraindicații generale	4
Efleurajul: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Petrisajul superficial: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Petrisajul profund: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Vibrația: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Fricțiunea: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Percuția: definiție, modalități de execuție, mecanisme de acțiune, efecte, indicații, contraindicații	2
Manevrele sedative ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații	2
Manevrele excitante ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații	2
Manevrele secundare ale masajului clasic: metodologie de aplicare, indicații, contraindicații pentru presiuni, rulare, cernere, tracțiuni, scuturări, pensări	2
Rolul și importanța masajului clasic în programul de recuperare	2

Condiții de desfășurare a ședințelor de masaj, rolul și efectele psihologice ale cuplului maseur-pacient	2
Masajul membrului superior	2
Masajul cefei, capului	4
Masajul toracelui	2
Masajul regiunii lombosacrate	2
Masajul abdomenului	4
Masajul membrului inferior	2
Metode de terapie manuală reflexă, organizarea metamerică. Masajul țesutului conjunctiv după Dicke	2
Masajul reflex după von Puttkamer și Masajul zonelor reflexe Kohlrauch. Masajul periostal după Vogler	2
Terapia manuală reflexă: indicații, contraindicații, alegerea metodei	2
Masajul punctelor nervoase Cornelius, terapia zonală Fitzgerald. Masajul transversal profund Cyriax, Drenajul limfatic	2
BIBLIOGRAFIE	
1. Masaj si tehnici complementare – I D Aurelian Nemes, A Gogulescu, M Jurca, Editura Orizonturi Universitare, Timisoara, 2001 2. Masajul medical / I. Onac. - Cluj-Napoca : Editura Medicală Universitară "Iuliu Hatieganu", 2009. ISBN 978- 973-693- 327-1. 3. Masajul în kinetoterapie: masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare – Elena Luminița Sidenco, Editura Fundației România de mâine. București, 2003. ISBN: 973-582-673-9.	
8.2 LUCRĂRI PRACTICE (subiecte- teme)	NR ORE
Exemplificarea domeniilor de aplicație ale masajului	2
Analizatorul cutanat: noțiuni practice	2
Recunoașterea structurilor aparatului neuromioartrokinetic asupra cărora acționează masajul	2
Demonstrarea efectelor masajului și exemplificarea indicațiilor și contraindicații generale	4
Efleurajul: modalități de execuție	2
Petrisajul superficial: modalități de execuție	2
Petrisajul profund: modalități de execuție	2
Vibrația: modalități de execuție	2
Fricțiunea: modalități de execuție	2
Percuția: modalități de execuție	2
Manevrele sedative ale masajului clasic: metodologie de aplicare	2
Manevrele excitante ale masajului clasic: metodologie de aplicare	2
Manevrele secundare ale masajului clasic: metodologie de aplicare pentru presiuni, rulare, cernere, tracțiuni, scuturări.	2
Modalități practice de inserare a masajului clasic în programul de recuperare	2
Condiții de desfășurare practică a ședințelor de masaj	2
Masajul membrului superior – aplicații practice	2
Masajul cefei, capului– aplicații practice	4
Masajul toracelui– aplicații practice	2
Masajul regiunii lombosacrate– aplicații practice	2
Masajul abdomenului– aplicații practice	2
Masajul membrului inferior– aplicații practice	4
Metode de terapie manuală reflexă, organizarea metamerică– aplicații practice. Masajul țesutului conjunctiv după Dicke – aplicații practice	2
Masajul reflex după von Puttkamer și Masajul zonelor reflexe Kohlrauch– aplicații practice. Masajul periostal după Vogler– aplicații practice	2
Terapia manuală reflexă: alegerea metodei– aplicații practice	2
Masajul punctelor nervoase Cornelius, terapia zonală Fitzgerald– aplicații practice. Masajul transversal profund Cyriax, drenajul limfatic– aplicații practice	2

BIBLIOGRAFIE	
4. Masaj si tehnici complementare – I D Aurelian Nemes, A Gogulescu, M Jurca, Editura Orizonturi Universitare, Timisoara, 2001	
5. Masajul medical / I. Onac. - Cluj-Napoca : Editura Medicală Universitară "Iuliu Hatieganu", 2009. ISBN 978- 973-693- 327-1.	
6. Masajul în kinetoterapie: masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare – Elena Luminița Sidenco, Editura Fundației România de mâine. București, 2003. ISBN: 973-582-673-9.	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Disciplina de masaj este o disciplină fundamentală, obligatorie pentru balneo-fizio-kinetoterapeuți. Cunoștințele teoretice și practice însușite la această disciplină fac parte din orice act de recuperare medicală, realizat în scop profilactic, curativ sau de reabilitare funcțională.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup și individual, învățare prin probleme/proiecte etc.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea, dezbateră, problematizarea
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: aplicații practice, studiu de caz, proiecte
Studiu individual	Înainte de fiecare curs și a fiecărei lucrări practice

11. PROGRAM DE RECUPERARE

Recuperări absențe	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
	3/ semestru	Secția de Recuperare Medicală	Ultima săptămână din semestru	Asistentul de grupa	Cronologic, 2 teme/zi
Program de consultații/ cerc științific studențesc	2 ore/saptamana/cadru didactic	Secția de Recuperare Medicală	Saptamanal	Toate cadrele didactice	Tema din saptamana respectiva
Program pentru studenții slab pregătiți	2 ore/săptămăna	Secția de Recuperare Medicală	Săptămănal	Toate cadrele didactice	Tema din saptamana respectiva

12. EVALUARE

Forma de activitate	Evaluare			Procent din nota finală
	Formativă	Periodică	Sumativă	
Curs			X	50%
Lucrări practice	X	X	X	25%
Examen			X	
Verificările periodice				20%
Prezența la curs				5%

13. PROGRAME DE ORIENTARE ȘI CONSILIERE PROFESIONALĂ

Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)		
Programare ore	Locul desfășurării	Responsabil
Ultima zi de vineri a fiecărei luni	Secția de Recuperare Medicală	Toate cadrele didactice

Data avizării în departament:

Șef de departament,

Coordonator program de studii,

Titular disciplină,

Notă:

- 1) Ciclul de studii - se alege una din variantele: L (licență)/ M (master)/ D (doctorat).
- 2) Tip (conținut) - se alege una din variantele:
 - pentru nivelul de licență: DF (disciplină fundamentală)/ DD (disciplină din domeniu)/ DS (disciplină de specialitate)/ DC (disciplină complementară);
 - pentru nivelul de master: DA (disciplină de aprofundare)/ DS (disciplină de sinteză)/ DCA (disciplină de cunoaștere avansată).
- 3) Regimul disciplinei (obligativitate) - se alege una din variantele: DI (disciplină obligatorie)/ DO (disciplină opțională)/ DFac (disciplină facultativă).
- 4) Un credit este echivalent cu 25 – 30 de ore de studiu (activități didactice și studiu individual).
- 5) Se poate acorda o bonificație pentru prezență.
- 6) Din cele 5 competențe profesionale (cele care se trec în foaia matricolă) se aleg cele în care se încadrează disciplina.
- 7) Competențele transversale sunt în număr de 3 și se notează de la C6 - C8: C6. Autonomie și responsabilitate; C7. Interacțiune socială; C8. Dezvoltare personală și profesională