

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
CRAIOVA
FACULTATEA DE MEDICINĂ

*Ecografia volumetrică în obstetrică și
ginecologie –
de la speranțe la progresul real*

TEZĂ DE ABILITARE

REZUMAT

Conferențiar Dr. Ștefania TUDORACHE

CRAIOVA
2017

Teza de abilitare reprezintă unul din momentele de bilanț, și implică o privire de ansamblu asupra activității mele din ultimii 12 ani, cei care au urmat susținerii tezei de doctorat.

Încă de la începutul carierei am fost implicată în diagnosticul ecografic în Obstetrică și Ginecologie, atât în activitatea clinică, cât și în cea de cercetare. Am fost martor la viteza excepțională cu care au progresat sistemele ecografice, atât în ceea ce privește rezoluția, cât și performanțele.

Sondele necesare reconstrucțiilor volumetrice au devenit accesibile în urmă cu peste 25 de ani. Deși aceste tehnici nu mai sunt o noutate, deși s-au publicat rezultate ale numeroaselor cercetări, deși tehnicilor 3D/4D li se dedică sesiuni întregi în cele mai importante congrese și conferințe internaționale, asupra aplicațiilor clinice în obstetrică și ginecologie continuă dezbateri aprinse. O parte importantă a activității mele din ultimii ani s-a desfășurat în această direcție de cercetare.

Nu încapă îndoială că ecografia 3D oferă imagini impresionante ale structurilor fetale, dar tehnica are încă dificultăți în a fi larg acceptată de specialiștii în medicină fetală, care își doresc demonstrația științifică a beneficiilor în diagnosticul antenatal, dincolo de „imaginile frumoase”.

În schimb, în ginecologie, ecografia volumetrică a progresat cu o viteză uluitoare, și în prezent au fost descrise o multitudine de aplicații clinice, care au obținut o acceptabilitate generală. Un astfel de exemplu este acela al diagnosticului anomaliilor congenitale uterine. Ecografia 3D pare a se impune ca cea mai puternică investigație care poate evalua simultan conturul intern (cavitatea endometrială) și extern (conturul fundic) al uterului în planul coronal (plan inaccesibil în ecografia 2D), poate raporta relațiile dintre ele, și are potențialul de a caracteriza complet morfologia uterină. În prezent se fac mulți pași înainte pentru a propune ecografia 3D ca gold-standard, astfel încât celelalte tipuri de examinare (histerosalpingografia, histeroscopia, laparoscopia, rezonanța magnetică nucleară) să fie comparate cu ea, ca acuratețe și beneficii.

Teza de abilitare este o sinteză a activității mele profesionale și academice desfășurate după susținerea tezei de doctorat: *Cercetări ecografice în trimestrul III de sarcină. Examinarea ecografică – între așteptări și limite. Aportul în optimizarea managementului nașterii în sarcina cu risc obstetrical crescut.* (Ordinul MECTS de confirmare nr. 3824, din 03. 05. 2006)

Teza este structurată în trei capitole, în acord cu recomandările CNATDCU. Primul capitol (A) prezintă succint și documentat realizările mele științifice, profesionale și academice. Capitolul cuprinde trei subcapitole: în primul am prezentat rezultatele activității mele de cercetare în ecografia volumetrică, în cel de-al doilea – pe cele care se referă la examinarea ecografică în diagnosticul antenatal. În ultimul subcapitol am prezentat importanța interdisciplinarității în activitatea de cercetare și am formulat concluziile mele.

Realizările personale sunt prezentate în contextul actual al cercetării în diagnosticul ecografic, și sunt subliniate cele trei comunicări orale la Congresele Mondiale Fetal Medicine Foundation, care nu au avut precedent în România (2011, 2013, 2016). Rezultatele cercetării în Unitatea de Diagnostic Prenatal Craiova au fost comunicate oral la cele mai importante manifestări științifice internaționale, dintre care îl amintesc pe cel mai recent: Congresul Mondial ISUOG (International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology), unde am avut un număr de prezentări orale fără precedent. Dealtfel, unitatea pe care o conduc a avut o activitate susținută la acest congres, din 2007 până în prezent.

Cea mai importantă publicație din domeniul tezei de abilitare este prima din România în jurnalul lider în lume în ecografia în Obstetrică și Ginecologie, cu autori *single affiliation* (Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova): Tudorache Ștefania, Cara M, Iliescu D., Novac L, Cernea N., First trimester two- and four-dimensional cardiac scan - intra and interobserver agreement, *Ultrasound Obstet Gynecol* 2013, Nr.6, Vol.42, 659-668.

Am fost investigator principal și responsabil al SCJUC în grantul “SCREENING MARKERS AND EARLY MANAGEMENT IN DETECTION OF FETAL CHROMOSOMAL ABNORMALITIES”, CNMP Parteneriate 2007 Nr.41-041/2007 Markerii de screening și criteriile de management precoce în cromozomopatiile fetale (2007-2010), Contract nr. 3451/2007, finanțat cu 1.987.880 RON (aprox. 500.000 EUR)– Ministerul Educației și Cercetării (CNMP Dep. - PC)- 2007/2010. Proiectul a atins printre altele și obiectivul de a susține următoarea generație de lideri în domeniul cercetării în diagnosticul ecografic prenatal, și a facilitat colaborări și schimburi internaționale de experiență cu grupuri de cercetare din domeniu.

Am absolvit masteratul MANAGEMENTUL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE (MSS) Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova 2015 – 2016, cu media de absolvire 9.83. Printre competențele obținute astfel, pot spune că am o înțelegere științifică mai bună a procesului de management, și că m-a ajutat la asumarea responsabilității individuale privind activitatea de management în practica clinică.

Am coordonat doctoranzi și studenți în vederea obținerii licenței, și am desfășurat zi de zi activități de pregătire teoretică și practică a medicilor rezidenți. Am fost primul român invitat să facă parte dintr-un grup internațional de cercetare în ceea ce privește ecografia volumetrică (3D Special Interest Group ISUOG). Fac parte din boardul editorial al unor reviste internaționale și am fost reviewer la numeroase publicații în jurnale internaționale.

Capitolul B se numește “Strategii de dezvoltare a carierei”. În acest capitol este prezentată viziunea mea cu privire la cele mai potrivite strategii de dezvoltare a activității de cercetare în Unitatea de Diagnostic Prenatal și sunt identificate oportunitățile de dezvoltare a carierei mele universitare în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Craiova. Un subcapitol important cuprinde strategiile de dezvoltare prin cooperarea academică internațională. Un altul se referă la modurile de acțiune care pot duce la ridicarea calității activităților de screening în România.

După susținerea tezei de abilitare voi demara formalitățile necesare pentru a conduce teze de doctorat. Acest obiectiv implică o cantitate importantă de muncă și responsabilitate enormă, atât în plan personal, cât și din punctul de vedere al școlii doctorale a Universității pe care o voi reprezenta. Voi continua să particip la Conferințe și Congrese și voi depune și mai multe eforturi pentru a crește vizibilitatea în plan național și internațional a Unității de Diagnostic Prenatal Craiova și a UMF Craiova, având ca direcții principale de cercetare:

- Optimizarea screening-ului prenatal.
- Ecografia cordului fetal 2D, 3D, 4D. Depistarea antenatală a malformațiilor cardiace congenitale izolate.
- Ecografia în ginecologie. Screening 3D pentru anomaliile congenitale mulleriene.

Al treilea capitol din teză (C) prezintă referințe bibliografice asociate conținutului primelor două secțiuni.

Conferențiar Universitar Doctor Ștefania Tudorache